

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: “No practiquéis vuestra justicia delante de los demás solo para que os vean. Si hacéis eso, no obtendréis ninguna recompensa de vuestro Padre que está en el cielo.

Por tanto, cuando deis limosna no lo publiques a los cuatro vientos, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que la gente los elogie. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Tú, por el contrario, cuando ayudes a los necesitados, no se lo cuentes ni siquiera a tu más íntimo amigo. Hazlo en secreto, y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu recompensa.

Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que la gente los vea. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora en secreto a tu Padre. Y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu recompensa.

Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas, que aparentan sufrimiento para que la gente vea que están ayunando. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, lávate la cara y arréglate bien, para que la gente no advierta que estás ayunando. Solamente lo sabrá tu Padre, que está a solas contigo, y él te dará tu recompensa.”

Mt 6, 1-6. 16-18

GUIA PARA ACOMPAÑANTES

ORACIÓN

¿Qué obstáculos o distracciones tengo que me dificultan hacer oración?

AYUNO

¿De qué debo privarme para acercarme más a Ti y liberar mi corazón?

LIMOSNA

¿Cómo puedo ser más generoso con lo que tengo y con lo que soy?

SER TESTIGO

¿Qué acciones me está pidiendo hoy Dios que reflejen su presencia en el mundo?

¿Cómo puedo ser testigo de tu amor y verdad en mi vida cotidiana?

ORACIÓN COMPARTIDA

*Dios Aita bueno,
enséñame a orar como Tú lo harías,
con humildad y fe.*

*Ayúdame a entender que la limosna
no solo es dar algo material que me sobra,
sino un compromiso de entrega de mi
persona.*

*Ayúdame a comprender el ayuno,
para que sea un medio de fortalecer mi fe
y solidaridad con los demás.*

*Ayúdame a ser un testigo
auténtico de tu Evangelio,
a través de mis palabras y mis obras.*

**CONVERSACIÓN
EN EL ESPÍRITU**