



Bilboko  
Elizbarrutia  
DIÓCESIS DE BILBAO

**SACRAMENTOS,  
SIGNOS DE  
LA PRESENCIA  
DE JESÚS**

**SESIÓN 3**

**MADRES Y PADRES EN LA PARROQUIA**

Delegación de Anuncio y Catequesis

Fede- Zabalkunde eta Katekesirako Ordezkaritza



**"Lo invisible de Dios  
se ha hecho visible ..."**

**Romanos 1, 20**

## 1. Objetivo

- Entender los sacramentos como los grandes signos – gestos en los que Jesús se hace presente en nuestra vida

## 2. Objetivos Específicos

- Comprender qué es un sacramento
- Descubrir el significado de los "siete sacramentos"
- Actualizar la experiencia personal de los sacramentos celebrados



## Ideas importantes

- Los seres humanos somos simbólicos: Necesitamos del lenguaje y las realidades simbólicas para expresarnos.
- Los sacramentos son acciones de la Iglesia que nos ponen en contacto con Jesucristo, el "gran sacramento" del Padre, a través de las cuales nos transmite su amor (gracia) de una manera especial.



## Material necesario

- Fotocopias de los Anexos.

Es importante dedicar tiempo a comprender la dinámica de la sesión y preparar, previamente, todo lo que vamos a necesitar.

# A. SESIÓN PARA MADRES Y PADRES EN LA PARROQUIA



## Guía de la sesión Para la catequista ...

Dividimos la sesión en 5 momentos:

- 1ª Parte: Saludo y presentación (5 minutos). Paso 1
- 2ª Parte: Desarrollo del contenido (40 minutos). Paso 2,3
- 3ª Parte: Recogida y síntesis (20 minutos). Paso 4
- 4ª Parte: Oración e interiorización (10 minutos). Paso 5
- 5ª Parte: Para vivir en familia. Paso 6



### Primera Parte. Saludo y presentación.



Paso 1. Tras la acogida inicial y crear el clima adecuado para comenzar, el acompañante presenta la sesión explicando que vamos a hablar de "sacramentos". ¿A qué os suena esta palabra? ...

*...¿Quizá algo lejano, desconocido, una palabra difícil que igual hemos oído pero no sabemos a qué se refiere y se nos hace ajeno?*

*...o por el contrario, ¿es algo conocido, cercano, podríamos decir que tiene relación con lo cotidiano?*



### Segunda Parte. Desarrollo del contenido.



Paso 2. Desde nuestra experiencia humana

El acompañante extiende unas tarjetas sobre la mesa en cada una de las cuales hay escrita una frase. Pide a los participantes que vayan levantándolas una a una y leyendo en alto la frase. Las frases pueden ser las siguientes (o similares):

- En mi familia, juntarnos todos los hermanos a comer el 7 de mayo es sagrado.
- Para mí, ir los domingos con mi hija a San Mames, como iba con mi aita siendo niño, es como un sacramento.
- Este lugar es especial. Aquí nos conocimos mi marido y yo y nos encanta volver siempre que podemos. Cuando estamos aquí, juntos, parece que el tiempo se detiene. Nos evoca tantas cosas...
- Este anillo que llevo en el dedo tiene para mí carácter sacramental, sagrado. Es el anillo de mi boda.
- Tengo este muñeco desde que cumplí 6 años. Me lo regaló mi ama. Aunque esté medio roto tiene muchísimo valor para mí.
- Siempre llevo este colgante. Me lo regaló mi mejor amiga cuando se marchó a vivir a Madrid y significa mucho.
- En casa conservo una radio antigua, de esas de madera, no se la dejo tocar a nadie... era de mi abuela. La voy a conservar siempre. Es sagrada.
- Esta pañoleta eskaut que recibí siendo niño en el grupo, es sagrada

Dialogamos con el grupo:

- ¿Te identificas con expresiones de este tipo? ¿Las has utilizado alguna vez?
- ¿Qué queremos decir con ellas?
- ¿Qué dirías que es algo “sagrado”?
- ¿Toda cosa -objeto, lugar, acontecimiento- es igualmente sagrada para personas distintas?



Por medio del diálogo, el acompañante puede ir completando la explicación:

- En las expresiones anteriores, decimos que algo es “sagrado” cuando es un hecho, un objeto, un lugar, una acción, un acontecimiento que es muy importante, muy significativo...
- ...que aunque en sí misma tenga un carácter objetivo (una radio antigua, vieja, ajada, sin brillo), yo lo veo desde mi subjetividad, lo miro desde mí (es importante para mí, tiene un significado concreto para mí) distinto del que puede tener para otra persona. Es algo más que una radio.
- Y lo miro desde mi subjetividad porque está asociado a una experiencia personal, a una vivencia muy fuerte que yo he tenido y que me ha marcado mucho, sobre todo en el plano afectivo, emocional. (Mi relación con mi abuela: el tiempo que he compartido con ella en la infancia, las cosas que me contaba, lo que me enseñaba, los sitios a los que me ha llevado, los programas de radio que ella oía y cómo se reía...)
- Ver ese objeto, realizar esa acción, participar en ese encuentro... me remite a otro tiempo, a otra realidad que no está en este momento, que no la palpo, que no es visible ni tangible. Me evoca, me trae a la memoria, al recuerdo otra realidad: el amor de mis padres, la relación con mi pareja, los recuerdos de mi infancia...
- Es algo que, cada vez que lo vemos, cada vez que lo realizamos... se actualiza, no es un mero recuerdo, sino que, de alguna manera, trae a la presencia aquello que nos está recordando: cuando yo mismo iba al fútbol con mi padre; mi abuela y yo oyendo la radio mientras hacíamos madalenas; los buenos momentos pasados con mi amiga...
- Se convierte en un símbolo, porque nos trae al momento presente una realidad que va más allá del propio objeto, o acción... Cuando veo la radio, es como si mi abuela estuviera aquí conmigo; cuando nos juntamos todos los hermanos a comer, en nuestra relación de hermanos sentimos el amor de nuestros padres presente entre nosotros... De manera simbólica se produce un encuentro con la persona que me evoca. Por un momento es como si esa persona estuviera presente aquí, delante de mí, de verdad.

Para cerrar esta parte, el acompañante propone al grupo:

- ¿Me viene a la memoria un objeto, un lugar, una acción... que para mí tiene carácter "sagrado", "sacramental"? Proponemos compartirlo con el grupo.
- ¿Qué lugar ocupan los símbolos y el lenguaje simbólico en nuestra vida? ¿Podríamos vivir y expresarnos sin utilizar los símbolos? ¿Cómo expresaríamos, por ejemplo, el cariño a un amigo, el amor a nuestros hijos o pareja, si no pudiéramos hacerlo a través de un abrazo o un beso?



### Paso 3. Los sacramentos en la experiencia cristiana

Hasta aquí hemos comprobado que los símbolos (los sacramentos) no son algo ajeno o lejano a nuestra vida, sino que forman parte de nuestra experiencia humana. Damos un paso más: ¿qué es un sacramento para la experiencia cristiana?

El acompañante va dando la siguiente explicación:

- Desde la analogía humana podemos acercarnos a la definición de lo que es un sacramento cristiano diciendo que es una realidad (visible, tangible, material) que nos evoca y nos trae a nuestra presencia otra realidad que no podemos ver ni tocar pero que si la podemos sentir: El amor de Dios.
- Un sacramento cristiano es un acontecimiento en el que se produce un encuentro entre Dios, que nos quiere "hablar" y la persona que lo recibe.
- Para percibir esta presencia de Dios es necesaria la fe, es necesario tener experiencia de habernos encontrado anteriormente con Él. Es la fe, la confianza en la existencia de un Dios Padre que nos quiere como hijos e hijas, la que permite vislumbrar, intuir, notar, encontrar a Dios en la celebración de los sacramentos.
- Para los cristianos el mayor sacramento de Dios es Jesús. A través de Jesús (de su palabra, sus hechos, su vida...) podemos sentir a Dios. En Jesús podemos percibir la presencia de Dios de un modo más claro.



- La Iglesia es sacramento de Jesucristo: en ella se nos hace presente Cristo. La Iglesia tiene como misión continuar con la misión de Jesús. Es a través de la Iglesia como podemos conocer y seguir a Jesús y encontrarnos con él.
- En la Iglesia celebramos unidos nuestra fe, y Dios se hace presente entre nosotros y obra en nuestro favor a través de los Sacramentos.
- En palabras sencillas, podemos decir que los Sacramentos son signos sensibles –palabras y acciones accesibles a nuestra capacidad humana de conocer- por medio de los cuales celebramos nuestra fe en Jesús, y recibimos de Él, por la acción del Espíritu Santo, sus dones y su gracia para llevar adelante nuestra vida cristiana.

### **Sacramentos de la Iniciación Cristiana**

- Bautismo
- Primera eucaristía
- Confirmación

### **Sacramentos de Sanación**

- Reconciliación
- Unción de enfermos

### **Sacramentos de Servicio a la comunidad**

- Matrimonio
- Orden sacerdotal

Vamos a profundizar un poco en cada uno de ellos. Dividimos a los participantes en 7 grupos<sup>1</sup> y a cada uno de ellos le pedimos que se centre en un sacramento (en una de las filas del cuadro que aparece a continuación. Disponible en el Anexo 1).

Dejamos unos minutos para que cada grupo lea y dialogue sobre lo que aparece en el cuadro con respecto al sacramento que les haya correspondido: qué referencia tiene, cómo “engancha” con la experiencia humana y con la vida cristiana y la referencia bíblica. El acompañante deberá estar atento a los grupos, para aclarar las dudas o preguntas que pudieran surgir.

Transcurridos unos minutos, pedimos que cada grupo explique a los demás el sentido y significado principal de cada sacramento.



## **Tercera Parte. Recogida y síntesis**

### **Paso 4. La experiencia de los sacramentos**

En esta última parte, el acompañante propone compartir la experiencia que tenemos de celebrar los sacramentos. Es importante conocer y entender, pero la fe es una experiencia, por eso es más importante vivir. ¿Cómo vivimos la celebración de los sacramentos?

Entablamos un diálogo en el grupo en torno a las siguientes preguntas (si el grupo es demasiado numeroso, se podría dividir en 2 ó 3 grupos más pequeños, para facilitar que todos participen en el diálogo aportando su experiencia):



- ¿Qué experiencia has tenido cuando has celebrado algún sacramento? ¿Cuáles has celebrado? ¿Es algo significativo en tu vida?
- ¿Lo que ahora hemos leído, o nos ha sido explicado, te ayuda a entender mejor lo que ya has vivido y experimentado? ¿En qué? ¿Porqué?
- ¿Qué aporta la celebración de los sacramentos a nuestra vida cristiana?

◆.....

<sup>1</sup>Si el número total de participantes no es suficiente para hacer 7 grupos (o parejas), asignaremos más de un sacramento a cada pequeño grupo que se pueda formar

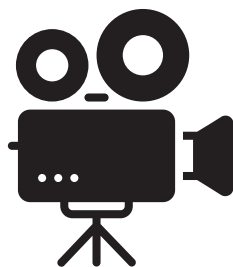
## Cuarta Parte. Oración e interiorización

Concluimos el encuentro con un momento final de oración en grupo, en la que compartimos el deseo de vivir como hijos e hijas de Dios. Rezamos juntos:

Señor, sabemos que todos  
somos hijos tuyos y nos quieres a todos por igual.  
Ayúdanos a hacer el bien allí donde estemos,  
para que te sientas satisfecho de nosotros.

Jauna, badakigu danok  
zure seme-alaba garena,  
eta dan-danok maite gaituzuna.  
Gagozan leku guztietan on egin dagigula,  
gutaz ere harro egon gaitezan.

Y con el siguiente video, recordamos y agradecemos la presencia de Dios en nuestra vida a través de los sacramentos: **"Gracias quiero darte"**.



**Para ver,  
pincha sobre la imagen**

## Cuarta Parte. Para vivir en familia



Paso 6: Antes de terminar la sesión, proponemos dos acciones para profundizar en familia la experiencia de los sacramentos.

- Cada miembro de la familia piensa en algo (objeto, lugar, acción, acontecimiento...) que tiene un valor simbólico para él o ella (sacramental, en el sentido utilizado al comienzo de la sesión), lo muestra al resto de la familia y explica por qué lo ha elegido: qué o a quién le recuerda, por qué ese objeto o esa acción se ha convertido en algo importante, qué significa...
- Revivir juntos la experiencia de la celebración de los sacramentos. A través de las fotos, vídeos u otros recuerdos que pueda haber en casa, recordar los sacramentos celebrados en la familia (boda, bautizos, alguna primera comunión, confirmación...) y dialogar sobre ellos: cuándo se celebraron, cómo, quiénes estuvieron, qué significó aquel momento para cada uno, qué recuerdo ha quedado...



# Anexo I. LOS 7 SACRAMENTOS

Sacramento	Vida en general y Vida cristiana	Referencias bíblicas
Bautismo	Así como en la vida la persona necesita de una familia y de otras instituciones y personas, así también el bautizado es acogido en una comunidad cristiana e insertado en la vida nueva de Cristo, en el Espíritu.	d El que no nace del agua y del Espíritu no puede entrar en el Reino de Dios e (Jn3,5)
Confirmación	De la misma manera que el niño o la niña es iniciada e ingresa en la sociedad adulta, así también el bautizado es fortalecido en su fe, confirmado, para dar testimonio de Cristo en la vida.	d Cuando venga el Espíritu de la Verdad os guiará a la verdad completa e (Jn16,13)
Eucaristía	De la misma manera que el ser humano necesita alimentarse y compartir su vida con los demás, comentarla, celebrarla, así también el cristiano se alimenta de Cristo, comparte su vida, comulga con Cristo y con los demás para seguir construyendo el Reino de Dios en la Iglesia y en el mundo.	d El que coma de este pan vivirá para siempre e (Jn6,51)
Reconciliación	Como en la vida, toda ruptura consigo mismo o con los demás exige una reconciliación, el amor siempre dispuesto al perdón y la misericordia de Dios nos libera de la culpabilidad en el sacramento, anima a levantarnos y a convertirnos al plan de vida, reconciliándonos así con nosotros mismos, con los demás, con Dios.	Todo ello es motivo de celebración, porque d hoy ha llegado la salvación a esta casa e (Lc19,9)
Unción de los enfermos	Cuando la vida es amenazada y la persona experimenta que su vida parece acabarse, busca el apoyo de los suyos. Del mismo modo, la unción es el gesto que le da el perdón de Dios, la esperanza en él y la fortaleza necesaria en esos momentos difíciles.	d Y cuando oréis con fe, el enfermo sanará y el Se or le levantará; y si ha cometido pecados, le serán perdonados e (Sant 5,15)
Matrimonio	El amor mutuo fecundo y la fidelidad conyugal se transforman en sacramento del amor que Cristo profesa a la humanidad.	d Maridos, amad a vuestras mujeres como Cristo amó a su Iglesia e (Ef 5,25)
Orden sacerdotal	Un bautizado, ordenado para el servicio permanente de la comunidad, es sacramento de Cristo como cabeza de su Iglesia.	d Dios ha hecho de mí un servidor de la Iglesia, por el encargo que me dio para bien vuestro de anunciar en forma completa su mensaje e (Col 1,25)