

2022

# CUARESMA

CATEQUESIS ETAPA DE INFANCIA



Bilboko  
Elizbarrutia  
DIÓCESIS DE BILBAO



*Bat gara, compartimos camino*

**Cuaresma 2022 Garizuma**

*"Por una Iglesia sinodal: comunión, participación y misión"*

# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO

## INTRODUCCIÓN

Desde las delegaciones de Anuncio y Catequesis, Caridad y Justicia, Misiones; Cáritas, y en coordinación con la delegación de Liturgia e IDTP se quiere impulsar en el conjunto de la Diócesis una propuesta para el tiempo de Cuaresma que posibilite profundizar en las comunidades, catequesis, centros educativos, entidades, etc. la convocatoria del Papa Francisco al Sínodo de la Iglesia «Por una Iglesia sinodal: comunión, participación y misión».

Fundamentalmente es una propuesta para adultos, pero los niños y niñas de nuestras comunidades también son Iglesia.

La cuaresma es tiempo de preparación, de entrenamiento para llegar a la Pascua. Nos vamos a centrar en el lema que se nos propone: *"Bat gara, compartimos camino"*. Así profundizaremos en experiencias de escucha, de camino, de ir juntos, entre todos...



Os ofrecemos, a continuación, una propuesta que esperamos ayude tanto a las catequistas como a los niños y niñas a descubrir que de verdad... *"Bat gara, compartimos camino"*.

Dedicaremos una sesión de catequesis a suscitar en los niños y niñas experiencias gozosas de lo que supone para las personas caminar juntas, hacer cosas entre todas, escuchándonos unas a otras para descubrir cómo todas somos valiosas y necesarias, tal y como Jesús nos enseña.

Según la edad de los niños y niñas que acompañáis (de 1º a 4º) podréis desarrollar la totalidad de las propuestas o centraros en alguna de ellas.

¡Ánimo y adelante!

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. ***"Nos ponemos en camino"***. Iniciaremos el encuentro presentando un camino hecho con los trozos del Anexo I dados la vuelta, ocultando las letras, para situar la sesión sobre él. Podemos realizar preguntas como estas para que las niñas y niños vayan situándose:

- ¿En qué tiempo estamos?
- ¿Sabemos qué es la "CUARESMA"?



# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO

- **Claves sobre la cuaresma para la catequista.** Es un tiempo de preparación para llegar a la Pascua, un tiempo en el que hacemos oración, aprendemos a mirar como Jesús miraba, nos reconciliamos con nuestro prójimo, es también un tiempo para la solidaridad. Recorremos este camino junto con otras personas que, como nosotras, quieren prepararse para celebrar la Pascua. También podemos recordar cómo en algunos lugares se elaboran dulces en este tiempo, como por ejemplo, los huevos de Pascua
- ¿Cómo hacemos este camino? ¿Solos, solas? ¿O tal vez sea mejor hacerlo juntos, acompañándonos unos a otros?

2. **"Caminamos en comunidad"**. Una vez orientada la sesión hacia el caminar juntos, ...

- Vemos el vídeo, **"Trabajo en equipo de los pingüinos, hormigas y cangrejos"** <sup>1</sup>



PARA VER EL VÍDEO,  
PULSA SOBRE LA IMAGEN  
O ESCANEA EL CÓDIGO QR



- y escuchamos la canción de Baloreak, **"Elkartasuna"**,<sup>2</sup> para descubrir que apoyándonos unos a otros, el camino se nos hace más fácil y agradable. (Tenéis la letra en euskera y castellano en el Anexo II). Dialogamos sobre ello.



PARA VER EL VÍDEO,  
PULSA SOBRE LA IMAGEN  
O ESCANEA EL CÓDIGO QR



- Claves para el diálogo:
  - ¿Cómo consiguen los pingüinos estar a salvo? ¿Y, los cangrejos? ¿Y, las hormigas?
  - ¿De qué nos habla la canción?
  - Según el vídeo o la canción, ¿cuál sería la clave para estar bien?

3. **"Todos somos comunidad"**. El vídeo o canción, nos enseñan que en este camino es mejor ir juntos, todas las personas a una. Pues, si miramos en la Biblia, también nos dice lo mismo.

Leemos o contamos la lectura adaptada de 1 Cor 12, 12-22.26-27 (Anexo III). En esta lectura, Pablo, un seguidor de Jesús, hace una comparación: cada uno somos una parte del cuerpo, diferente, pero necesaria e importante, todos tenemos alguna cualidad que nos destaca, con la que nos sentimos identificados, con la que podemos ayudar al resto.

<sup>1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=S5QruCHANww>

<sup>2</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=2G1zQkH28Dg>

# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO

Para seguir con esta actividad, tendremos que tener recortada la silueta de la imagen del Anexo IV, la dividiremos en trozos de puzzle y le daremos una parte a cada participante del grupo. Por el lado que no tiene el dibujo, tendrán que poner su nombre (para los más mayores, también les podemos hacer que piensen en una cualidad de ellos mismos y la escriban junto con el nombre)



Una vez hecho esto, montaremos el puzzle y pegaremos unas partes junto a otras. Al darle la vuelta veremos que todos somos hijos e hijas de Dios. Todos juntos formamos la Iglesia y somos comunidad.

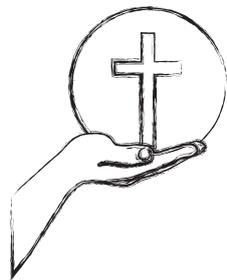
Claves para la reflexión.

- ¿Quiénes formamos este cuerpo?
- ¿Qué representa el cuerpo?

4. "**¿Cómo caminamos?**". En este camino, hemos descubierto que todas las personas somos valiosas e importantes y que es mejor caminar juntas, pero ¿cómo caminamos con el resto? ¿Caminamos en modo de competición, intentando siempre ser los primeros y sin importarnos los que dejamos atrás? ¿Caminamos sin escuchar y sin hacer caso a los demás?

Para trabajar el "cómo" caminar juntos, proponemos dos juegos sencillos en los que los niños y niñas podrán descubrir la importancia de la escucha y las actitudes que Jesús nos propone tener con las personas que nos rodean. (Anexo V)

Una vez aprendidas las claves para ponernos en camino, vamos a ir desvelando el significado de las letras del camino con el lema "BAT GARA", realizando las preguntas del Anexo VI para descubrir los valores que nos van a ayudar a caminar juntos y llegar a la meta, la Pascua de Resurrección. A medida que vayan contestando y adivinando los valores, vamos desvelando las iniciales del camino del Anexo I.



5. "**De la Cate a la Eucaristía**". Hemos descubierto, por lo menos, 7 valores que nos ayudan a caminar juntos, a ser uno, BAT GARA, preguntamos: ¿os acordáis cuáles eran?

Como en el cuerpo todas las partes son importantes y cada una necesaria para las demás. En la Iglesia, y en nuestra parroquia también, todas las personas tenemos capacidades diferentes que podemos poner al servicio de los demás, y así caminar juntas.

De entre los valores que hemos descubierto en la actividad anterior, elegimos uno como grupo en el que nos gustaría mejorar, y poner en práctica a lo largo de esta cuaresma. Éste será nuestro compromiso.

Una vez que hayáis llegado a un acuerdo, dibujareis en una cartulina una pieza del camino, como las que hemos hecho con BAT GARA y en ella escribiréis con letras grandes el compromiso elegido.

Cada grupo de catequesis presentará su pieza del camino en la eucaristía del domingo, así entre todos "*hacemos el camino*".

# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO



## ORACIÓN

Invitamos al grupo a hacer juntos la oración del Anexo VII para terminar la sesión. También podemos repartirla impresa a cada uno de los niños y niñas para que se la lleven en casa y la disfruten junto a sus familias.

**PADRE DIOS, UN AÑO MÁS, NOS PREPARAMOS  
PARA CELEBRAR LA MUERTE Y RESURRECCIÓN DE JESÚS.**

**A ESTE TIEMPO DE PREPARACIÓN, LA IGLESIA LE LLAMA CUARESMA  
Y EMPIEZA CON EL MIÉRCOLES DE CENIZA.**

**NOSOTROS Y NOSOTRAS, CON AYUDA DE LAS CATEQUISTAS,  
QUEREMOS VIVIR ESTE TIEMPO COMO UN TIEMPO DE ENTRENAMIENTO  
QUE NOS AYUDE A MIRAR COMO MIRABA JESÚS.**

**ESTE AÑO EL PAPA FRANCISCO NOS INVITA A "CAMINAR JUNTOS"  
A TODOS LOS QUE FORMAMOS PARTE DE LA IGLESIA  
PARA QUE PENSEMOS ENTRE TODOS CÓMO QUEREMOS QUE SEA NUESTRA IGLESIA,  
NUESTRA PARROQUIA, NUESTRO GRUPO DE CATEQUESIS.**

**AYÚDANOS A NOSOTROS, LOS PEQUEÑOS DE LA COMUNIDAD,  
PARA QUE SEPAMOS DECIRLES A NUESTROS MAYORES  
CÓMO NOS GUSTARÍA QUE FUESE LA IGLESIA.**

**TE PEDIMOS QUE NUESTROS MAYORES RECUPEREN  
LA FRESCURA Y LA IMAGINACIÓN DE CUANDO FUERON NIÑOS COMO NOSOTROS.**

**QUE NO DEJEN DE SOÑAR CÓMO LES GUSTARÍAN  
QUE FUERAN LAS COSAS DE LA IGLESIA PARA ELLOS  
Y TAMBIÉN PARA NOSOTROS Y NOSOTRAS QUE SOMOS EL FUTURO.  
QUE NO SE LES OLVIDE LA LLAMADA DE JESÚS A FORMAR PARTE DE LA IGLESIA  
CON EL FIN DE AYUDAR A VIVIR CON DIGNIDAD**

**A TODAS LAS PERSONAS QUE HABITAMOS EN EL PLANETA TIERRA;  
Y ASÍ CONSTRUIR POCO A POCO, UN MUNDO FRATERO Y EN PAZ.  
RECORDANDO QUE... BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO.**

# ANEXO I

IMAGEN I



IMAGEN II



# ANEXO I

IMAGEN III

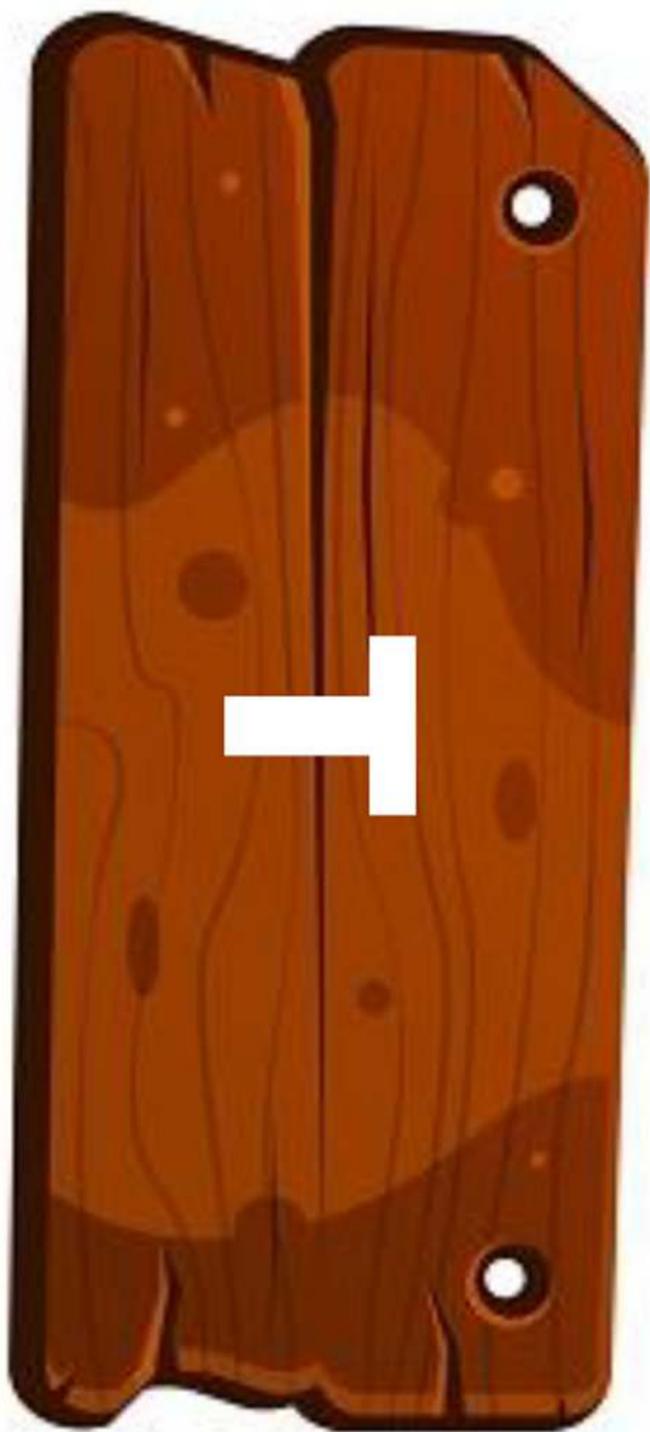


IMAGEN IV



# ANEXO I

IMAGEN V



IMAGEN VI



## IMAGEN VII



# ANEXO II

## BALOREAK, "ELKARTASUNA"

KALERA ATERA ETA PLAZAN NAIZ,  
LAGUNEN ESPEROAN.  
BOSTEKOA EMAN ETA INDARTSU SENTITZEN NAIZ  
LUNA AGERTU ZAIDAN MOMENTUAN.

BAKARRIK IKUSI DUT MUTIL BAT,  
BERRIA OMEN DA HERRIAN,  
EZ NUKE NAHI NIK LEKU BERRI BATEAN  
ADISKIDERIK IZAN GABE BIZI.

[x2]

UOO

BATERA INDARTSUAGO GARA.  
ARAZORIK BADUZU ZATOZ GUREKIN,  
DENOK IZANGO GARA BALOREAK

IRRIBARRE HANDI HAU ZUENA DA,  
MILA ESKER BENETAN.  
SOR DEZAGUN, BA, MUNDU BERRI BAT HEMEN  
DENONTZAT LEKUA IZANGO DUENA.

UTZ DITZAGUN GAILUAK ETXEAN  
ETA ERAIKI TXABOLA BAT.  
AMETSEN SORLEKUA IZANGO DA-ETA.  
ZU ERE ONGI ETORRIA IZANGO ZARA.

[x3]

UOO

BATERA INDARTSUAGO GARA.  
ARAZORIK BADUZU ZATOZ GUREKIN,  
DENOK IZANGO GARA BALOREAK

1,2,1,2,3,4!

SALGO A LA CALLE Y ESTOY EN LA PLAZA  
ESPERANDO A MIS AMIGOS.  
CHOCO LA PALMA Y ME SIENTO FUERTE  
CUANDO APARECE LUNA

HE VISTO A UN CHICO SOLO,  
DICEN QUE ES NUEVO EN EL PUEBLO,  
NO QUISIERA EN UN NUEVO LUGAR  
SIN AMIGOS TENER QUE ESTAR

[x2]

UOO

SOMOS MÁS FUERTES EL UNO CON EL OTRO.  
SI TIENES PROBLEMAS, VEN CON NOSOTROS,  
TODOS SEREMOS VALORES

VUESTRA ES ESTA GRAN SONRISA,  
MIL GRACIAS DE VERDAD.  
CREEMOS PUES UN NUEVO MUNDO AQUÍ  
EN EL QUE HAYA ESPACIO PARA TODOS

DEJEMOS LOS MÓVILES EN CASA  
Y CONSTRUYAMOS UNA CABAÑA.  
SERÁ LA CUNA DE NUESTROS SUEÑOS.  
Y AHÍ TÚ TAMBIÉN SERÁS BIENVENIDO.

[x3]

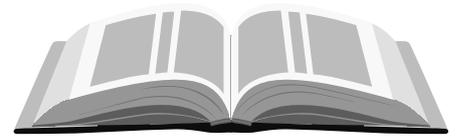
UOO

SOMOS MÁS FUERTES EL UNO CON EL OTRO.  
SI TIENES PROBLEMAS, VEN CON NOSOTROS,  
TODOS SEREMOS VALORES

1,2,1,2,3,4

COR 12, 12-27

SAN PABLO PARA EXPLICARNOS CÓMO ES LA IGLESIA QUE JESÚS QUERÍA, LA COMPARA CON LA IMAGEN DEL CUERPO. Y NOS DICE...



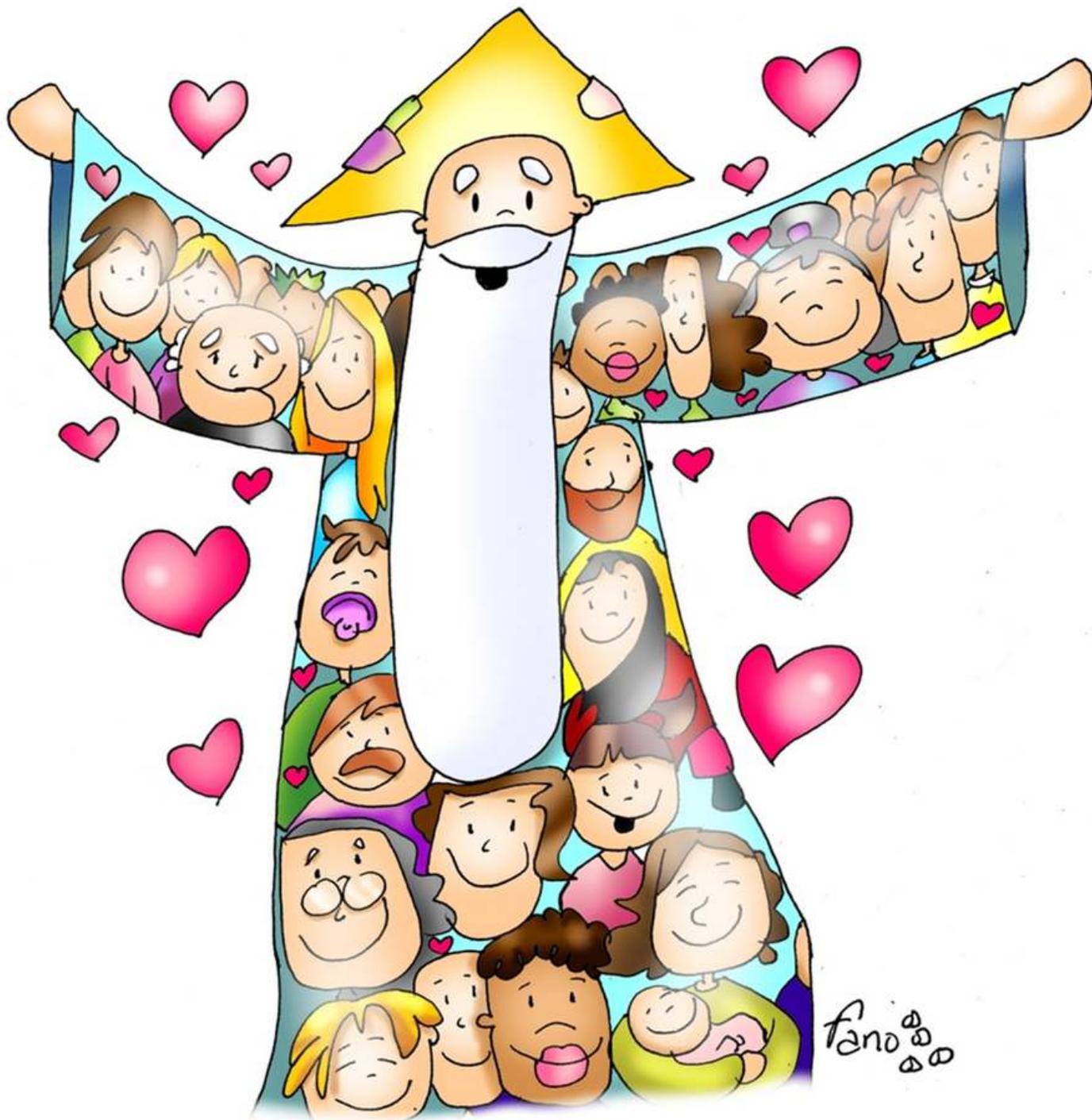
*"Porque, así como el cuerpo es uno, y tiene muchos miembros, y todos los miembros del cuerpo, siendo muchos, son un solo cuerpo, así es también la Iglesia de Jesús.*

*El cuerpo no lo forma un solo miembro, sino muchos. Si dijera el pie: Porque no soy mano, no soy del cuerpo, ¿dejaría por eso de ser parte del cuerpo? Y si dijera la oreja: Porque no soy ojo, no soy del cuerpo, ¿dejaría por eso de ser parte del cuerpo? Si todo el cuerpo fuese ojo, ¿dónde estaría el oído? Si todo fuese oído, ¿dónde estaría el olfato?*

*Pues bien, Dios ha colocado cada uno de los miembros de la Iglesia como él quiso. Porque si todos fueran un solo miembro, ¿dónde estaría el cuerpo? Pero ahora, aunque son muchos los miembros de la Iglesia, el cuerpo es uno solo. Ni el ojo puede decir a la mano: No te necesito, ni tampoco la cabeza a los pies: No tengo necesidad de vosotros. Todo lo contrario, los miembros del cuerpo que parecen más débiles, son los más necesarios. Además, si un miembro sufre, todos los miembros sufren con él, y si un miembro es ensalzado, todos se alegran con él.*

*Así vosotros sois como el Cuerpo de Cristo porque sois miembros de la Iglesia."*

# ANEXO IV



# ANEXO V

## ALGUNOS JUEGOS

### "ENSALADA DE VALORES"

Hay varias maneras de jugar. El nivel más sencillo es dar a cada participante una imagen o tarjeta con un valor. A continuación, la catequista dirá dos de los valores y los niños y niñas que tengan ese valor tendrán que intercambiarse los lugares (por ejemplo, «confianza y respeto»). En cambio, si la catequista dice «ensalada de valores», todos los niños y niñas tendrán que levantarse y cambiarse de lugar. Alternativamente, es importante intercambiar las imágenes o carteles entre los participantes después de varios turnos; de modo que ahora tendrán un valor diferente. Se puede hacer un poco más complicado dejándoles ver el valor a cada niño o niña, pero luego quitándoles la tarjeta con el objetivo de que retengan su valor sin ninguna ayuda visual.

**CONFIANZA**

**RESPECTO**

**SOLIDARIDAD**

**AMISTAD**

# ANEXO V

**ACOGIDA**

**UNIDAD**

**COOPERACIÓN**

**AMOR**

**ALEGRÍA**

**SERVICIO**

# ANEXO V

**EMPATÍA**

**GRATITUD**

**BONDAD**

**ESCUCHA**

## **"JESÚS DICE"**

Tal vez nos suene más si decimos "Simón dice", es una adaptación de este juego. Es importante recalcar a los niños y niñas en la explicación que solamente se llevará a cabo la acción siempre que se diga por delante "Jesús dice". Por ejemplo: "Jesús dice que nos toquemos la pierna derecha". En ocasiones, nos saltaremos la parte de "Jesús dice" para comprobar si prestan atención. Una buena idea es dejar también a los niños y niñas que sean protagonistas y que den ellos las instrucciones y no sólo la catequista.

Ideas "Jesús dice":

- Que nos regalemos una sonrisa
- Que nos deseemos la paz
- Que demos una vuelta a la sala con la persona de al lado
- Que nos choquemos la mano con la persona de la derecha
- Que nos cambiemos la silla con la persona de la izquierda
- Que nos guiñemos un ojo
- Que nos miremos con cariño
- Que nos digamos algo bonito

# ANEXO VI

## BATASUNA

En ocasiones hacemos las cosas divididos, cada uno a su aire. Pero nosotras y nosotros queremos ir juntos, entonces decimos que tenemos... (unidad)

## AMISTAD/AMIGOS

Los tenemos en el colegio, en las extraescolares, en el barrio, en el grupo de la parroquia y nos lo pasamos muy bien con ellos, ¿quiénes son?

## TOPAKETA

¿Cómo le llamamos cuando nos juntamos muchas personas para celebrar algo? (Encuentro)

## GAITASUNA

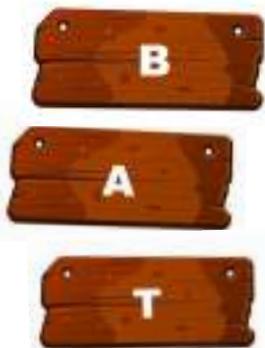
¿Una palabra para decir que podemos hacer algo? Que tenemos c... para... (capacidad)

## AUSARDIA

Cuando hacemos algo que no nos atrevemos, que nos da miedo, ¿qué tenemos? (Valentía)

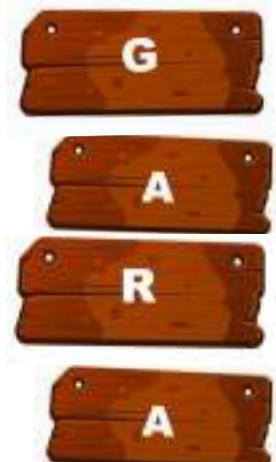
## RESPECTO

¿Qué pedimos cuando queremos que se nos escuche, que se nos atienda y que se nos entienda?



## AYUDA

¿Qué pido cuando no sé o no puedo hacer algo?



# ANEXO VII

EN LA CUARESMA DE 2022, "BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO, ORAMOS...

PADRE DIOS, UN AÑO MÁS, NOS PREPARAMOS  
PARA CELEBRAR LA MUERTE Y RESURRECCIÓN DE JESÚS.

A ESTE TIEMPO DE PREPARACIÓN, LA IGLESIA LE LLAMA CUARESMA  
Y EMPIEZA CON EL MIÉRCOLES DE CENIZA.

NOSOTROS Y NOSOTRAS, CON AYUDA DE LAS CATEQUISTAS,  
QUEREMOS VIVIR ESTE TIEMPO COMO UN TIEMPO DE ENTRENAMIENTO  
QUE NOS AYUDE A MIRAR COMO MIRABA JESÚS.

ESTE AÑO EL PAPA FRANCISCO NOS INVITA A "CAMINAR JUNTOS"  
A TODOS LOS QUE FORMAMOS PARTE DE LA IGLESIA  
PARA QUE PENSEMOS ENTRE TODOS CÓMO QUEREMOS QUE SEA NUESTRA IGLESIA,  
NUESTRA PARROQUIA, NUESTRO GRUPO DE CATEQUESIS.

AYÚDANOS A NOSOTROS, LOS PEQUEÑOS DE LA COMUNIDAD,  
PARA QUE SEPAMOS DECIRLES A NUESTROS MAYORES  
CÓMO NOS GUSTARÍA QUE FUESE LA IGLESIA.

TE PEDIMOS QUE NUESTROS MAYORES RECUPEREN  
LA FRESCURA Y LA IMAGINACIÓN DE CUANDO FUERON NIÑOS COMO NOSOTROS.

QUE NO DEJEN DE SOÑAR CÓMO LES GUSTARÍAN  
QUE FUERAN LAS COSAS DE LA IGLESIA PARA ELLOS

Y TAMBIÉN PARA NOSOTROS Y NOSOTRAS QUE SOMOS EL FUTURO.

QUE NO SE LES OLVIDE LA LLAMADA DE JESÚS A FORMAR PARTE DE LA IGLESIA  
CON EL FIN DE AYUDAR A VIVIR CON DIGNIDAD

A TODAS LAS PERSONAS QUE HABITAMOS EN EL PLANETA TIERRA;  
Y ASÍ CONSTRUIR POCO A POCO, UN MUNDO FRATERO Y EN PAZ.

RECORDANDO QUE... BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO.



Por una Iglesia sinodal  
comunión | participación | misión

POR UNA IGLESIA SINODAL: COMUNIÓN, PARTICIPACIÓN Y MISIÓN