

2022

# CUARESMA

ADOLESCENCIA



Bilboko  
Elizbarrutia  
DIÓCESIS DE BILBAO



Bat gara, *compartimos camino*  
**Cuaresma 2022 Garizuma**

*"Por una Iglesia sinodal: comunión participación y misión"*

# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO



## INTRODUCCIÓN

Desde las delegaciones de Anuncio y Catequesis, Caridad y Justicia, Misiones, Cáritas y en coordinación con la Delegación de Liturgia, IDTP y Euskalerriko Eskautak Bizkaia, se quiere impulsar en el conjunto de la Diócesis una propuesta para el tiempo de Cuaresma que posibilite profundizar en las comunidades, catequesis, centros educativos, entidades, etc la convocatoria del Papa, Francisco al Sínodo de la Iglesia *“Por una Iglesia sinodal: comunión, participación y misión”*.

Estamos en tiempo de Cuaresma, un tiempo litúrgico de cuarenta días desde el miércoles de Ceniza hasta el Domingo de Ramos, en el que nos ponemos en CAMINO para revisarnos personal y comunitariamente con el objetivo de renovar y revitalizar nuestra identidad cristiana.

El CAMINO de conversión de esta Cuaresma 2022, se entrelaza con otro CAMINO que la Iglesia también ha comenzado, el CAMINO del “Sínodo por una Iglesia sinodal”. La palabra “sínodo” proviene del griego y significa precisamente “caminar juntos”. Por eso, en esta Cuaresma, la Iglesia diocesana, con el lema *“Bat gara, compartimos camino”*, nos invita a profundizar en nuestra experiencia comunitaria, a tomar conciencia de con quiénes caminamos y a quiénes, quizá, estamos dejando al margen y de cómo podemos escucharnos más, favorecer la participación de todos y fortalecer nuestros lazos comunitarios.



En este marco general, presentamos a continuación una propuesta destinada a adolescentes (grupos de Iniciación Cristiana, EEB, centros escolares...). Se trata del material para el desarrollo de una sesión, con los siguientes OBJETIVOS:

- Tomar conciencia, desde las experiencias vividas, del enriquecimiento que significa *“hacer con otros”*, compartir camino.
- Comprender la Iglesia como comunidad corresponsable.
- Conocer los grupos que forman la comunidad cristiana concreta (parroquia o UP) y proponer vías de mejora en la comunicación y relación entre ellos.

La sesión está dividida en 3 partes, inspiradas en la dinámica de revisión de vida (Ver – Juzgar – Actuar). Es importante que antes de desarrollar la sesión, el monitor o acompañante del grupo conozca bien los grupos que forman la comunidad cristiana concreta (parroquia o UP) y cuál es su tarea o el lugar que ocupan en la comunidad, para que los pueda presentar y explicar a los adolescentes.

# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

### PRIMER PASO, VER

En esta primera parte vamos a ayudar a los participantes a tomar conciencia de las experiencias que tienen de hacer en equipo, de “caminar” con otros, de sumar en favor de un objetivo común.

1. Para empezar vemos el vídeo, **“El Poder del Trabajo en Equipo”**.<sup>1</sup>



PARA VER EL VÍDEO,  
PULSA SOBRE LA IMAGEN  
O ESCANEA EL CÓDIGO QR



Comentamos brevemente: ¿Qué os ha sugerido?

2. A continuación escuchamos la canción **“Somos uno”**<sup>2</sup> de Axel. Es importante que todos tengan la letra delante, para podernos fijar en ella. (Anexo I).



PARA VER EL VÍDEO,  
PULSA SOBRE LA IMAGEN  
O ESCANEA EL CÓDIGO QR



A partir del video y de la letra de la canción establecemos un diálogo en el grupo que nos permita profundizar en la experiencia de hacer en equipo, de compartir con otros. Pueden servir las siguientes preguntas:

- ¿De qué habla la canción? ¿Qué quiere transmitir?
- ¿Qué valores descubres en el video y en la canción?
- ¿Qué te sugiere la frase “Somos uno con los demás”?
- ¿Has tenido alguna experiencia en tu vida a la que podrías aplicar la frase “Somos uno con los demás”?
  - Cuéntala
  - ¿Cómo te sentiste tú? ¿Y los demás?
  - ¿Hubo dificultades? ¿Cómo las resolvisteis?
- A veces, hacer las cosas con otros supone hacerlas más despacio y quizá no exactamente como me gustaría... ¿qué opinas? ¿Es mejor “ir por libre” o “con otros”?

Tras compartir las experiencias personales y dialogar sobre ello, pasamos a la segunda parte de la sesión: ¿qué podemos decir sobre este tema si escuchamos a Jesús y el Evangelio?

<sup>1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=YGxr38aTM2c>

<sup>2</sup> <https://youtu.be/1MibkygUPLU>

# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO

## SEGUNDO PASO

Jesús lo tuvo claro: Él apostó por “ir con otros”. Desde el principio se rodeó de un grupo, sus apóstoles, a los que llamó para estar con Él y para que colaboraran con Él en anunciar el Evangelio, como Él hacía (Marcos 3,13-19).

Los cristianos, continuadores de aquellos primeros seguidores de Jesús, no vamos “por libre”, sino que formamos una comunidad, la Iglesia, que se tiene que caracterizar por caminar unida. En la Palabra de Dios San Pablo, utiliza un ejemplo para explicar que en la Iglesia, Cuerpo de Cristo, todos somos necesarios y cada uno tiene su lugar, su función, su responsabilidad. Vamos a escucharlo.



### 1 CORINTIOS 12, 12-30

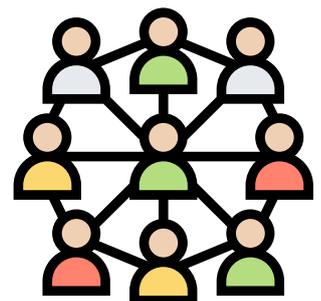
El cuerpo humano, aunque está formado por muchas partes, es un solo cuerpo. Así también Cristo. De la misma manera, todos nosotros, judíos o no judíos, esclavos o libres, fuimos bautizados para formar un solo cuerpo por medio de un solo Espíritu; y a todos se nos dio a beber de ese mismo Espíritu.



Un cuerpo no se compone de una sola parte, sino de muchas. Si el pie dijera: “Como no soy mano, no soy del cuerpo”, no por eso dejaría de ser del cuerpo. Y si dijese la oreja: “Como no soy ojo, no soy del cuerpo”, no por eso dejaría de ser del cuerpo. Si todo el cuerpo fuera ojo no podríamos oír, y si todo el cuerpo fuera oído no podríamos oler. Pero Dios ha puesto cada parte del cuerpo en el sitio que mejor le pareció. Si todo fuera una sola parte, no habría cuerpo; pero lo cierto es que las partes son muchas, aunque el cuerpo solo es uno.

El ojo no puede decirle a la mano: “No te necesito”, ni la cabeza puede decir a los pies: “No os necesito.” Al contrario, las partes del cuerpo que parecen más débiles son las que más se necesitan, y las partes del cuerpo que menos estimamos son las que vestimos con más cuidado. Y las que consideramos menos presentables son las que tratamos con mayor recato, del cual no tienen necesidad las más presentables. Y es que Dios dispuso el cuerpo de tal manera que las partes menos estimadas reciban mayor honor, para que no haya desunión en el cuerpo, sino que cada parte del cuerpo se preocupe de las otras. Si una parte del cuerpo sufre, todas las demás sufren también; y si una parte recibe atención especial, todas las demás comparten su alegría.

Pues bien, vosotros sois el cuerpo de Cristo, y cada uno de vosotros es una parte de él, con su propia función. Dios ha querido que en la iglesia haya, en primer lugar, apóstoles; en segundo lugar, profetas; en tercer lugar, maestros; luego personas que hacen milagros y personas con poder para sanar enfermos, o que ayudan, o dirigen, o hablan en lenguas. No todos son apóstoles ni todos son profetas. No todos son maestros ni todos hacen milagros ni todos tienen poder para sanar enfermos. Tampoco hablan todos en lenguas ni todos saben interpretarlas.



# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO

El monitor o acompañante comenta la lectura con el grupo:

- ¿Qué quiere decir?
- ¿Qué nos quiere transmitir Pablo al utilizar este símil del cuerpo?
- ¿Cómo se aplica a la Iglesia?
- ¿Cómo se entiende ser diferentes y al mismo tiempo estar unidos?
- ¿La diferencia es contraria a la unión?



A continuación se puede ver el vídeo **“Somos miembros de un mismo cuerpo”**.<sup>3</sup> (El monitor valorará si es necesario, en función del grupo y del tiempo disponible. Para apoyar el comentario y comprensión del texto se puede utilizar el Anexo II)



PARA VER EL VÍDEO,  
PULSA SOBRE LA IMAGEN  
O ESCANEA EL CÓDIGO QR



Finalmente, se propone una dinámica con la que se pretende profundizar en comprender la Iglesia como comunidad corresponsable, en la que es necesaria la aportación de cada uno.

## DINÁMICA “LA ORQUESTA”

Se informa al grupo de que han sido elegidos para componer una pieza musical para la celebración del próximo aniversario de la parroquia. Se ha propuesto un método novedosísimo para hacerlo, el juego de la orquesta.



Éste consiste en lo siguiente: se tienen que juntar en un círculo y cada uno ha de comenzar a hacer algún sonido, desde golpear el suelo, dar palmas o emitir un sonido concreto con la voz. Es imprescindible que lo que hagan sea siempre lo mismo, por ejemplo, si alguien hace UUUUU de manera aguda, ha de mantener el mismo sonido durante toda la dinámica.

Se les dice que tienen que comenzar a hacer los sonidos que quieran a la vez. Seguramente sonará un estruendo en el que no se distingue un sonido de otro. Es importante que el grupo sea capaz de darse cuenta de este hecho. Lo más interesante es que ellas y ellos piensen en qué ha sucedido y cómo se les ocurriría poder mejorarlo.

El monitor puede facilitarlos con algunas preguntas como estas:

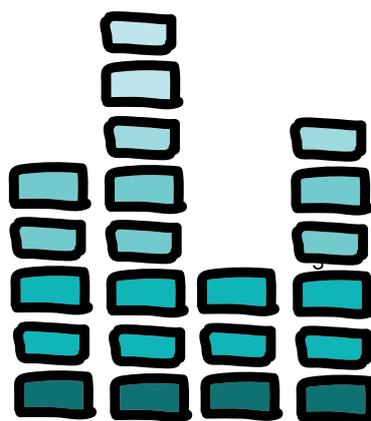
- ¿Cómo veis esta pieza musical? *“Me ha costado un poco distinguir qué sonido hacía cada uno”*.
- ¿Cómo ha sido vuestra experiencia?
- ¿Os parece que se podría mejorar?

<sup>3</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=Y8xkwgQd7CE>

# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO

El objetivo final, es que puedan comenzar de manera individual a hacer un sonido y finalmente puedan emitir un único ritmo + sonido. Un ejemplo: La persona 1 hace TAP - TAP - TAP, lo lógico es que la persona 2 haga: - PUF - PUF- PUF, etc.

Es importante que tengan el tiempo suficiente para que vayan experimentando las dificultades de poder producir un sonido agradable y que tenga sentido. Si el monitor ve que el grupo no lo consigue, puede ayudarles con consignas parecidas a estas: *“Probad a empezar más lento y luego aumentar el ritmo”, “Si comenzáis de uno en uno es más fácil que encontréis un equilibrio”...*



La dinámica termina cuando hayan conseguido interpretar una música armonizada. Entonces el monitor ayudará al grupo a entender lo que han vivido.

- ¿Qué os ha parecido? ¿Cómo os habéis sentido?
- ¿Qué era necesario para conseguir que sonara bien?
- ¿Qué pasa si alguien no “suena”, no aporta su parte de la melodía? ¿O si toca sin escuchar a los demás?
- ¿Y si aplicamos este ejemplo a nuestra comunidad, qué sería necesario para que “la melodía suene bien”? ¿Qué actitudes son necesarias para que en nuestra comunidad sea verdad que “somos uno con los demás”, que caminamos juntos, que somos corresponsables? (Escucha, empatía, sinceridad, solidaridad, perdón...)

## INTERIORIZACIÓN Y ORACIÓN

Antes de pasar a la tercera parte, proponemos un momento de reflexión personal e interiorización de todo lo hablado y vivido hasta este momento. En unos minutos de silencio, acompañado de una música de fondo, invitamos a que cada uno responda a las preguntas que aparecen en el Anexo III. Y terminamos esta parte con un momento de oración, en el que invitamos a compartir el compromiso personal que cada uno se ha formulado y recitando juntos la oración que aparece junto a las preguntas.



# BAT GARA, COMPARTIMOS CAMINO



## TERCER PASO, ACTUAR



En esta tercera parte, como ACTUAR de la sesión, se trata de que los adolescentes conozcan los grupos que forman parte de la comunidad cristiana (parroquia o UP) y propongan algo para mejorar la comunicación entre ellos y así fortalecer los lazos comunitarios. Proponemos hacerlo a través del diseño del Instagram de la comunidad



Dependiendo del número de participantes, esta actividad se puede hacer en un único grupo o dividido en grupos más pequeños. El monitor o acompañante dará las siguientes indicaciones al grupo:

Imaginemos que nuestra parroquia fuera una red social, Instagram, por ejemplo. Le pondríamos un nombre, una descripción, una foto de perfil y alguna que otra en nuestro feed. Intentaremos reflejar la vida de nuestra parroquia/comunidad a través de las partes que componen un perfil de Instagram. Añadiremos quiénes serían las personas o grupos que nos seguirían y a quien seguiría nuestra parroquia, representando a los grupos y personas que forman parte de la parroquia. Y también pensaremos qué mensajes directos o comentarios nos escribirían desde otros grupos de la comunidad. Todo esto lo podemos plasmar en una cartulina.

Una vez los grupos hayan terminado, proponemos una puesta en común para compartir el trabajo realizado y ver las diferentes formas de representar nuestra Iglesia. En este momento es importante que el acompañante del grupo añada cuáles son los grupos o personas que puede que no se hayan mencionado y que especifique cuál es la labor real de estos grupos. Con el Instagram ya diseñado podemos reflexionar y debatir sobre cómo nos comunicamos y relacionamos entre los grupos.

Es importante terminar esta parte formulando un compromiso concreto de grupo en la línea de fortalecer los lazos comunitarios:

**“¿QUÉ PODEMOS HACER DESDE NUESTRO GRUPO PARA QUE EN LA PARROQUIA (O UP) NOS SINTAMOS MÁS COMUNIDAD?”**



Si al grupo no se le ocurren ideas, el monitor puede proponer algunas:

- Invitar al grupo a personas de otros grupos para que les cuenten qué hacen y cómo se sienten en la comunidad
- Colocar un panel en los locales donde se reúnen los grupos en el que se puedan intercambiar mensajes
- Diseñar alguna herramienta y ofrecerla a la comunidad para que cada grupo informe a los demás de sus actividades
- ....

# ANEXO I

## "SOMOS UNO", AXEL

YO SOY LO QUE SOY NO SOY LO QUE VES  
YO SOY MI FUTURO Y SOY MI AYER  
Y HOY SON TAN SÓLO ESTE AMANECER  
Y LOS OJOS QUE TE VIERON NACER  
SOY TAN SIMPLE QUE CASI NI ME VES  
YO SOY LO QUE SOY NO SOY LO QUE VES  
NO SOY CUNA DE ORO NI SIMPLE MOISÉS  
SOY EL DESAMPARO DEL CORAZÓN  
DE AQUEL QUE PELEA Y NO TIENE VOZ  
SOY LA MANO QUE TE QUIERE AYUDAR  
NO HABLO SOLO DE MÍ CUANDO DIGO QUE SOY  
TE HABLO DE ESE LUGAR DONDE NACE EL AMOR QUE SUEÑAS  
OH OH OH OH OH  
SOMOS TAN DISTINTOS E IGUALES  
OH OH OH OH OH  
SOMOS EL QUE SIENTE Y EL QUE NO ESTÁ  
OH OH OH OH OH  
SOMOS TAN DISTINTOS E IGUALES  
OH OH OH OH OH  
TODOS SOMOS UNO CON LOS DEMÁS  
LA PIEDRA Y EL RÍO, EL CIELO, LA FLOR  
TODOS SOMOS UNO CON LOS DEMÁS  
EL LOBO, EL CORDERO, Y EL MISMO DIOS  
TODOS SOMOS UNO...  
YO SOY LO QUE SOY NO SOY LO QUE VES  
SOY MI PASADO Y SOY MI DESPUÉS  
SOY LIBRE Y DICHOSO POR ELECCIÓN  
SOY UN LOCO INQUIETO PIDIENDO PAZ  
SOY LA MANO QUE TE QUIERE AYUDAR  
NO HABLO SOLO DE MÍ CUANDO DIGO QUE SOY  
TE HABLO DE ESE LUGAR DONDE NACE EL AMOR QUE SUEÑAS

OH OH OH OH OH  
SOMOS TAN DISTINTOS E IGUALES  
OH OH OH OH OH  
SOMOS EL QUE SIENTE Y EL QUE NO ESTÁ  
OH OH OH OH OH  
SOMOS TAN DISTINTOS E IGUALES  
OH OH OH OH OH  
TODOS SOMOS UNO CON LOS DEMÁS  
LA PIEDRA Y EL RÍO, EL CIELO, LA FLOR  
TODOS SOMOS UNO CON LOS DEMÁS  
EL LOBO, EL CORDERO, Y EL MISMO DIOS  
TODOS SOMOS UNO...  
OH OH OH OH OH  
SOMOS TAN DISTINTOS E IGUALES  
OH OH OH OH OH  
SOMOS EL QUE SIENTE Y EL QUE NO ESTÁ  
OH OH OH OH OH  
SOMOS TAN DISTINTOS E IGUALES  
OH OH OH OH OH  
TODOS SOMOS UNO CON LOS DEMÁS  
SOMOS TAN DISTINTOS E IGUALES  
TODOS SOMOS UNO CON LOS DEMÁS  
SOMOS TAN DISTINTOS E IGUALES  
TODOS SOMOS UNO...

# ANEXO II

## COMENTARIO DE 1 CORINTIOS 12, 12-30 PARA EL MONITOR O ACOMPAÑANTE

En la Palabra encontramos la referencia a la diversidad de dones espirituales que existen dentro de la iglesia. Hay diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo. Sin embargo, esto no significa que esta diversidad de funciones provoque desunión dentro de la Iglesia, aunque usualmente se piensa que para estar unidos en una organización sus miembros deben parecerse lo más posible los unos a los otros, el apóstol nos enseña que toda esta diversidad contribuye a que la iglesia se complemente en todas sus áreas de tal forma que sus miembros se benefician mutuamente. Para lograr este objetivo Pablo utilizara la alegoría del cuerpo humano al compararlo con la iglesia, por tal motivo muchos opinan que la iglesia en si no es una organización sino un organismo vivo cuyos miembros se conectan a sí mismos para complementarse en una sola fe de verdadera hermandad.

Hay diversidad y hay comunidad, no sólo por las razones humanas de mutua dependencia en toda sociedad, sino por haber participado en el mismo Espíritu, que significa la misma fe, la misma relación personal con Cristo. La unidad de la Iglesia, y concretamente, el amor entre sus miembros, hace que caminemos en unión y coordinadamente. Subraya la dependencia mutua de los miembros siguiendo unos criterios que, por un lado, son humanos y corrientes y, por otro, destacan el amor que en el fondo han de sentir unos cristianos por otros. No sólo de abajo arriba, sino de arriba abajo. Y no sólo en “pastorear”, sino en respetar, considerar, tener en estima, consultar... Todo ello contribuye a crear unidad entre los miembros.

La unidad del cuerpo de Cristo, afirmada por Pablo, únicamente se da cuando los carismas son muchos. Pablo nos hace ver que esta variedad no sólo no destruye la unidad, sino que la asegura. El intercambio de dones distintos enriquece a la comunidad. Sin embargo, no podemos olvidar que los dones del Espíritu son tan diversos y las situaciones por las que atraviesan los hombres tan distantes, que únicamente el ejercicio humilde y constante de un amor sin desmayos hace posible la formación del cuerpo de Cristo unido.

# ANEXO III

- ¿Quiénes te acompañan en tu caminar en comunidad?
- ¿A quiénes te gustaría sumar al camino?
- ¿Qué dones encuentras en ti que puedes aportar a la comunidad?
- ¿Qué actitudes dificultan el caminar juntos?
- ¿Hay algo en ti que puedas cambiar o alguna actitud que quieras cuidar más, para ser persona constructora de comunión? Trata de formular un compromiso, de ponerte un objetivo que te ayude a mejorar.



## ORACIÓN

*AQUÍ ESTAMOS, SEÑOR JESÚS, JUNTOS EN TU BÚSQUEDA.*

*AQUÍ ESTAMOS CON EL CORAZÓN EN ALAS DE LIBERTAD.*

*AQUÍ ESTAMOS, SEÑOR, JUNTOS COMO AMIGOS, JUNTOS.*

*TÚ DIJISTE QUE ESTÁS EN MEDIO DE LOS QUE CAMINAN JUNTOS.*

*SEÑOR JESÚS, ESTAMOS JUNTOS Y A PIE DESCALZO.*

*JUNTOS Y CON GANAS DE HACER CAMINO, DE HACER DESIERTO.*

*JUNTOS, COMO EN UN SOLO PUEBLO, COMO EN RACIMO.*

*JUNTOS COMO PIÑA APRETADA, COMO ESPIGA, COMO UN PUÑO.*

*DANOS, SEÑOR JESÚS, LA FUERZA DE CAMINAR JUNTOS.*

*DANOS, SEÑOR JESÚS, LA ALEGRÍA DE SABERNOS JUNTOS.*

*DANOS, SEÑOR JESÚS, EL GOZO DEL HERMANO AL LADO.*

*DANOS, SEÑOR JESÚS, LA PAZ DE LOS QUE BUSCAN EN GRUPO.*

*ES BUENO, SEÑOR, ENTRAR EN LA AVENTURA DE MANOS DADAS.*

*ES BUENO PARA QUE NADIE SE QUEDE PERDIDO EN EL CAMINO.*

*ES BUENO, SEÑOR, COMPARTIR ILUSIONES Y ESPERANZAS.*

*ES BUENO, SEÑOR, DEJARSE GUIAR POR LA PRESENCIA DE TU ESPÍRITU.*