

# FAMILIA ARTEAN



## EL GPS DE MI FAMILIA

### LA SESIÓN EN 7 PASOS

1. PRESENTACIÓN
2. SÍMBOLOS DE CADA DÍA
3. LO QUE VIVIMOS
4. ESCUCHAMOS A DIOS
5. DIALOGAMOS
6. EXPRESAMOS EN ORACIÓN
7. NOS LLEVAMOS A CASA...



# 1. PRESENTACIÓN

En esta sesión nos preguntaremos por el rumbo de nuestra vida familiar. ¿Dónde está mi familia? ¿A dónde va mi familia? ¿Cuáles son los valores que orientan nuestra vida de familia?

Tenemos pocas oportunidades para pararnos a pensar estas preguntas. Menos aún para hablarlas entre los miembros de la familia y con otras familias, en confianza. El ritmo de cada día, con sus obligaciones y dedicaciones múltiples nos lleva... a veces a donde no queremos. A menudo parece que una tela de araña nos enmaraña y nos conduce no sabemos adónde. No nos sentimos dueños de nuestra vida, sino llevados por la corriente.

El objetivo de esta sesión “El GPS de mi familia” es precisamente pararnos para pensar realmente dónde estamos, con qué valores vivimos, qué valores transmitimos a nuestras hijas e hijos. El GPS es un sistema de localización, dónde estamos. También es un sistema útil para fijar la orientación. La propuesta cristiana nos plantea un rumbo: el Evangelio, esto es, el estilo de ver, valorar y vivir la realidad como Jesús. La propuesta es tomar las riendas de vuestra vida familiar. Ir a donde realmente queréis ir, a donde juntos en familia queréis ir.

## DOMINÓ HUMANO

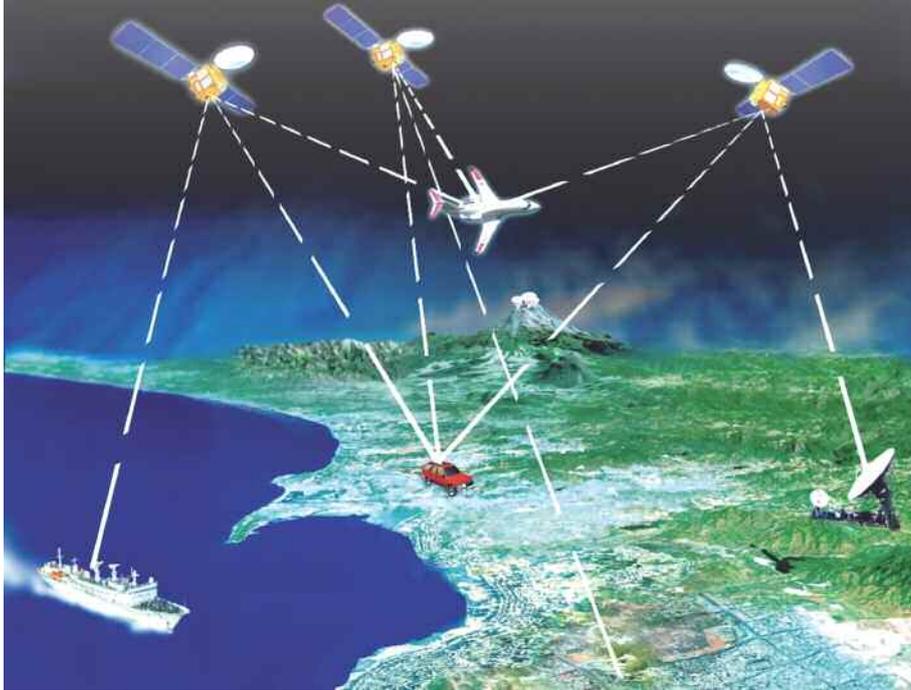
1. Hablando unas personas con otras, nos vamos diciendo el nombre y dos cosas que nos gusta hacer en nuestro tiempo libre, en vacaciones.
2. Vamos a construir un dominó humano: los datos que hemos intercambiado iremos buscando, a nuestra derecha e izquierda, alguien que tenga los mismos gustos que yo.
3. Terminaremos en círculo y a nuestra derecha e izquierda tendremos personas con gustos afines al nuestro. Hacemos una ronda diciendo el nombre y el gusto que nos une a la persona de derecha e izquierda.

Después de aprendida la dinámica del juego, se pueden elegir otros temas más personales que inviten a la comunicación. Por ejemplo nuestras expectativas ante esta actividad del GPS de mi familia



## 2. SÍMBOLOS DE CADA DÍA

### GPS DE MI FAMILIA



### QUE ES EL GPS

El GPS es un sistema de localización/navegación mundial

¿Cómo funciona el GPS?

"...los satélites nos guían...". algo que hemos oído muchas veces, una frase de muchos de los entendidos en la materia, pero...

Los satélites GPS marcan nuestra posición y son útiles para orientar nuestra ruta. Para que el sistema funcione se necesitan:

- Un satélite.
- Un receptor. Existen muchísimos tipos diversos.
- Las antenas, que reciben la señal de los satélites.
- El sistema de alimentación.

¿Nuestra familia tiene un GPS?

- ¿Sabemos dónde estamos?
- ¿A dónde podemos ir?
- ¿Tenemos un destino al que queremos llegar?

Esta ha sido, es y será una de las preocupaciones más importantes de la humanidad y sin lugar a dudas, desde los inicios, una preocupación de los seguidores de Jesús de Nazaret.

- Nuestro GPS, el de nuestra familia, ¿está funcionando?

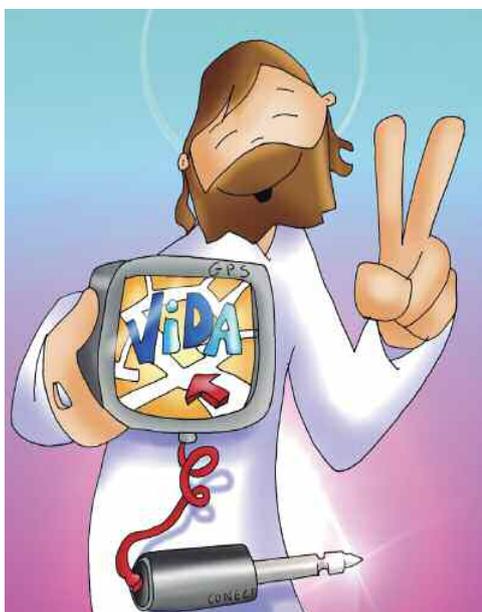
## 3. LO QUE VIVIMOS

### EN EL GPS DE LA FAMILIA CRISTIANA

¿Quién es nuestro "SATÉLITE"?..... "JESUS"

¿Quién es el receptor?..... **NUESTRA FAMILIA**, pero no todas iguales, todas diferentes, únicas...

¿Quiénes son las antenas?..... los **MIEMBROS que formamos la FAMILIA** y cada uno recibimos la señal del "SATÉLITE"



¿Quién es nuestro sistema de alimentación?.... la **COMUNIDAD**

Todo esto debe estar para que nuestro GPS funcione... podemos tener interferencias, no tener todas las antenas bien orientadas, fallos en nuestro sistema de alimentación... quizás podemos pensar en ello... caer en la cuenta... ¿cómo es nuestro GPS?... (reflexión)...

## 4. ESCUCHAMOS A DIOS

Leemos el pasaje de San Lucas 14, 13-35. El camino de Emaús

*Aquel mismo día, dos de ellos iban caminando a una aldea llamada Emaús, distante de Jerusalén unos sesenta estadios; iban conversando entre ellos de todo lo que había sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en personase acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo.*

*Él les dijo: «¿Qué conversación es esa que traéis mientras vais de camino?». Ellos se detuvieron con aire entristecido.*

*Y uno de ellos, que se llamaba Cleofás, le respondió: «¿Eres tú el único forastero en Jerusalén que no sabes lo que ha pasado allí estos días?».*

*Él les dijo: «¿Qué?».*

*Ellos le contestaron: «Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras, ante Dios y ante todo el pueblo; cómo lo entregaron los sumos sacerdotes y nuestros jefes para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron.*

*Nosotros esperábamos que él iba a liberar a Israel, pero, con todo esto, ya estamos en el tercer día desde que esto sucedió. Es verdad que algunas mujeres de nuestro grupo nos han sobresaltado, pues habiendo ido muy de mañana al sepulcro, y no habiendo encontrado su cuerpo, vinieron diciendo que incluso habían visto una aparición de ángeles, que dicen que está vivo. Algunos de los nuestros fueron también al sepulcro y lo encontraron como habían dicho las mujeres; pero a él no lo vieron».*

*Entonces él les dijo: «¡Qué necios y torpes sois para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías padeciera esto y entrara así en su gloria?».*

*Y, comenzando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que se refería a él en todas las Escrituras.*

*Llegaron cerca de la aldea adónde iban y él simuló que iba a seguir caminando; pero ellos lo apremiaron, diciendo: «Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída».*

*Y entró para quedarse con ellos.*

*Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando.*

*A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció de su vista Y se dijeron el uno al otro: «¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?».*

*Y, levantándose en aquel momento, se volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los once con sus compañeros, que estaban diciendo: «Era verdad, ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón».*

*Y ellos contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.*



1. Imagina la escena: Iban con aire entristecido... Estaban desorientados...
2. ¿Cómo se va dando a ver Jesús?
3. ¿Cómo recuperan la fe, la alegría y el sentido de vivir?
4. ¿Cuál es aquí el GPS? ¿Y en nuestras familias?

## 5. DIALOGAMOS... (DURACIÓN 40 MIN APROX.)

### ¿DÓNDE ESTAMOS?, ¿CUÁL ES NUESTRA UBICACIÓN?

Antes de iniciar o re-direccionar nuestro trayecto, debemos saber dónde estamos, cuáles son nuestras coordenadas como miembros cada uno/a de nuestra familia, y después ver juntos cuáles son nuestras claves como familia.

No todos tenemos el mismo punto de partida, ni la misma ubicación. El objetivo final de esta dinámica es obtener una IMAGEN DE NUESTRA UBICACIÓN COMO FAMILIA. Para ello, cada miembro de la familia es una antena que recibe la señal del GPS que le ayuda a describir su ubicación.

El GPS viene representado por una brújula con 8 posiciones, marcadas del 1 al 8. Cada una de estas ubicaciones tiene, a su vez, dos posiciones, una cercana al núcleo de la brújula y otra en la parte exterior de la misma, como dualidades (tener-ser; yo-nosotros; etc.).

La primera parte de la dinámica será individual, cada miembro de la familia tendrá 8 fichas y colocará una ficha en cada uno de los 8 ejes de la brújula. Para ello cada persona pensará, para cada uno de los ejes. ¿En qué parte de la brújula, interna o externa, nos encontramos más cercanos? Por ejemplo, en el primer eje (yo-nosotros), ¿me mueve más hacer las cosas porque me gustan, para estar yo bien, o pienso en toda la familia?

Nota: Los adultos ayudarán a los niños y niñas y/o jóvenes a entender la dinámica, poniendo ejemplos de situaciones en cada una de las 8 posiciones para que puedan poner sus fichas.

La segunda parte de la dinámica se hará en familia compartiendo los GPS de cada miembro de la familia. El objetivo es dialogar para ver las posiciones de cada uno/a y llegar a un consenso de dónde queremos poner la posición en cada uno de los 8 ejes como familia.

Por último cada familia compartirá en el grupo grande lo que ha vivido.



ALEJADOS DEL CIRCULO CENTRAL

CERCANOS AL CIRCULO CENTRAL

¿NUESTRA VIDA ESTA ORIENTADA EN EL TENER COSAS MATERIALES, O, EN EL SER PERSONAS CRISTIANAS, FAMILIA CRISTIANA?

1

TENER



SER



¿NUESTRA VIDA ESTA ORIENTADA EN LA FAMILIA, EN LOS QUE LA FORMAMOS, O SOLO EN NUESTRO "YO"?

2

YO



NOSOTROS



¿VIVIMOS EN LA COMODIDAD, EN EL YA SE HARA, O NOS MOTIVAMOS EN MEJORAR, EN IMPLICARNOS?

3

PASIVOS



ACTIVOS



¿NUESTRA FAMILIA DIALOGA LLEGA A CONSENSOS, SE ESCUCHA O SE APLICA EL AQUÍ MANDO YO HAGO YO...?

4

POCO DIALOGANTE



DIALOGANTE



¿PENSAMOS EN EL AHORA, EN LO INMEDIATO, O TENEMOS UN OBJETIVO, UNA META POR LA QUE ESTAR Y VIVIR UNIDOS?

5

CORTO PLAZO



LARGO PLAZO



¿TENEMOS EN CUENTA AL RESTO DE LOS MIEMBROS, EN SUS QUEHACERES, EN SUS PREOCUPACIONES, EN SUS ALEGRÍAS, O NO TENEMOS TIEMPO PARA ESO?

6

LO IMPORTANTE SON LOS RESULTADOS



LO IMPORTANTE ES EL CAMINO, HACERLO JUNTOS



¿CUIDAMOS LA NATURALEZA O PREFIERO EL CONSUMIR Y EL DESECHAR SIN PENSAR EN MÁS?

7

ECOLÓGICA



CONSUMISTA



¿ESTAMOS CENTRADOS EN LO NUESTRO, O NOS PREOCUPAMOS POR NUESTROS VECINOS, NUESTRO PUEBLO, LOS ALEJADOS, LOS VULNERABLES..?

8

CENTRADOS EN LAS COSAS



CENTRADOS EN LAS PERSONAS



A la hora de escoger nuestra imagen del punto tendremos que tener en cuenta la explicación de la página 5.



## 6. EXPRESAMOS EN ORACIÓN

¿Cómo nos hemos sentido durante esta actividad? ¿Nos ha sorprendido la imagen obtenida de nuestro mapa GPS?

- Damos gracias.
- Pedimos perdón, si procede.

¿Hemos descubierto nuevos retos como familia?

- Pedimos fuerzas a Aita-Ama Dios

### Oración:

#### Lo que quiero ser.

Quiero ser pastor que vele por los suyos,  
árbol frondoso que dé sombra al cansado,  
fuente donde beba el sediento.

Quiero ser canción que inunde los silencios,  
libro que descubra horizontes remotos,  
poema que deshiele un corazón frío,  
papel donde se pueda escribir una historia.

Quiero ser risa en los espacios tristes,  
y semilla que prende en el terreno yermo.  
Ser carta de amor para el solitario  
y grito fuerte para el sordo.....

Pastor, árbol o fuente, canción, libro o poema...  
Papel, risa, grito, carta, semilla.....  
Lo que Tú quieras, lo que Tú pidas,  
lo que Tú sueñes, Señor.....  
Eso quiero ser.



*José María Rodríguez Olaizola Sj*

## 7. NOS LLEVAMOS A CASA...

Cada miembro de la familia se hace un propósito para poder lograr los retos descubiertos, lo escribe en un papel que llevarán a casa, lo pondrán en la nevera con un imán, para recordar el compromiso adquirido y al cabo de un tiempo podrán hacer evaluación de los progresos conseguidos, orando con la oración anterior.