

# FAMILIA ARTEAN

## CONEXIÓN

### LA SESIÓN EN 7 PASOS

1. PRESENTACIÓN
2. SÍMBOLOS DE CADA DÍA
3. LO QUE VIVIMOS
4. ESCUCHAMOS A DIOS
5. DIALOGAMOS
6. EXPRESAMOS EN ORACIÓN
7. NOS LLEVAMOS A CASA...

Wi

Fi

# 1. PRESENTACIÓN

En esta sesión os proponemos reflexionar sobre el impacto que tanto internet como las redes sociales han causado sobre la vida familiar y sobre la incertidumbre y desconcierto que en ocasiones nos generan. Nos preguntaremos: ¿Cómo nos afectan realmente? Ha sido un cambio positivo para nuestras vidas, pero ¿no presenta también riesgos?

Tenemos pocas oportunidades para pararnos a pensar en estas preguntas. Estamos metidos en un frenesí de vida, todo el rato corriendo de un lado para otro y muchas veces no nos da para reflexionar sobre el mundo digital que nos acompaña y que esta cambiando nuestras vidas sin darnos cuenta.

Tenemos más facilidades que nunca para comunicarnos, pero ¿realmente es así? ¿sacamos todo el provecho positivo que nos ofrecen internet y las redes sociales? ¿o estamos a su merced?

El objetivo de esta sesión **“Conexión WIFI”** es lograr criterios que nos orienten en un uso adecuado y saludable de internet y las redes sociales. Ver y reflexionar en familia en qué consiste, como nos acompañan en el día a día y cómo podemos sacar lo mejor para que sean posibilidad de encuentro y oportunidad de participación en el amor comunicativo de Dios.



## DINÁMICA DE INICIO

1. Daremos a las personas esta tarjeta, y ahí pondremos el nombre y en un Tweet (140 caracteres) lo que representa para cada una internet y las redes sociales.
2. Iremos por la sala con la tarjeta, hablando unas personas con otras, diciendo el nombre y el tweet que hemos escrito.
3. Terminaremos agrupándonos con las personas cuyo tweet se parezca más al nuestro. Después lo ponemos en común.

## 2. SÍMBOLOS DE CADA DÍA

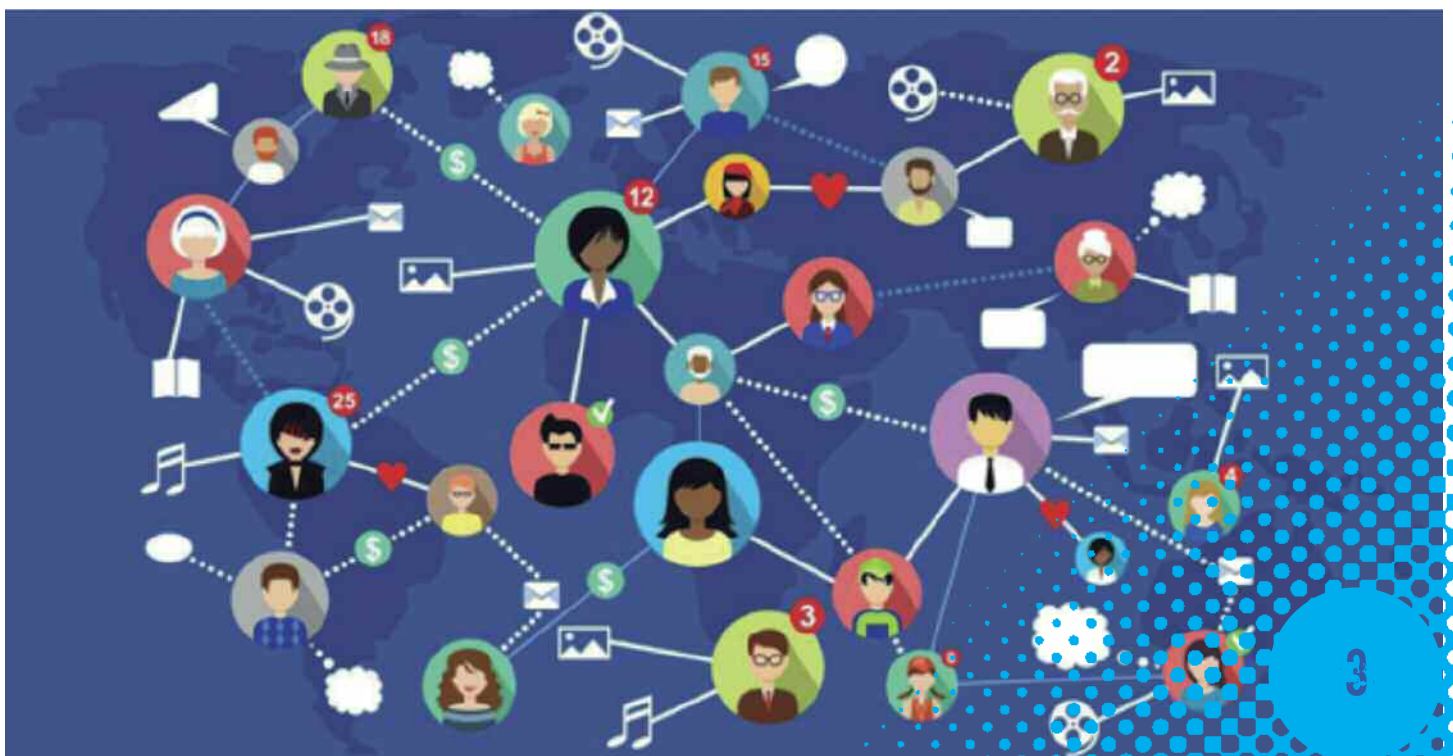
¿QUÉ ES WIFI?

¿QUÉ SIGNIFICA Y PARA QUÉ SIRVE?



**WIFI (WIRELESS FIDELITY)**

ES UN MECANISMO QUE PERMITE, DE FORMA INALÁMBRICA, EL ACCESO A INTERNET DESDE DISTINTOS DISPOSITIVOS Y LA ENTRADA A LA GRAN RED DE REDES.



### 3. LO QUE VIVIMOS



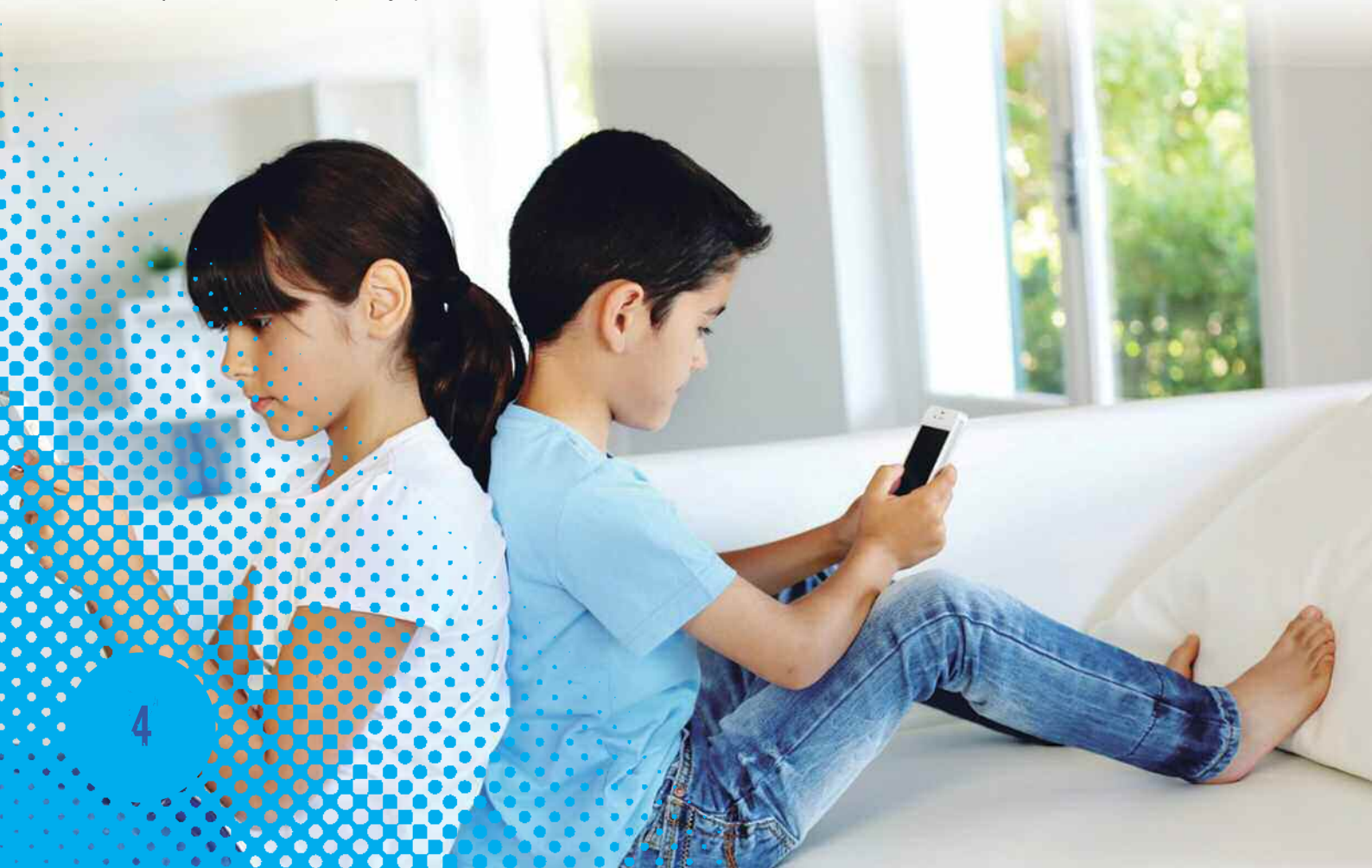
Esta dinámica consiste en confeccionar el mapa de nuestros usos en el ámbito de internet y redes sociales, y de esa manera poder plasmar como utilizamos realmente nuestro “WIFI PARTICULAR”:

- A qué le estamos dando importancia y tiempo, y a qué no.
- Qué ventajas y riesgos tiene, como individuos (adultos y niños), y como familia.
- Como familia cristiana ¿qué posibilidades nos ofrece en nuestro proyecto?

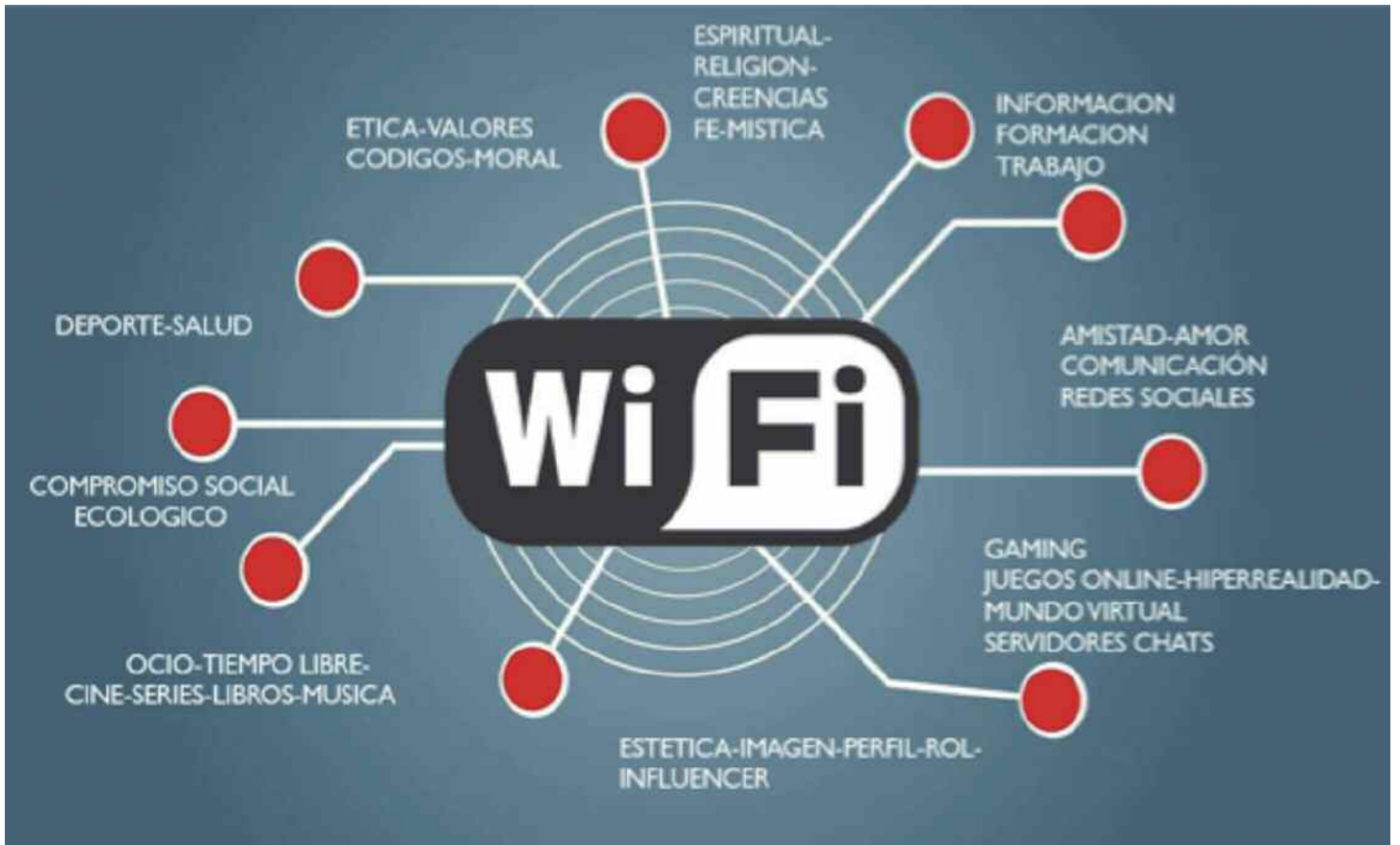
El resultado nos dará:

- qué es para nosotros estar conectados
- qué cosas deberíamos dejar
- en qué nos puede ayudar como familia
- como cristianos, en Comunidad ¿qué podemos aprovechar...?

Para ello, elegiremos de entre las apps que vemos en la hoja adjunta las que forman parte nuestro wifi personal, recortando los iconos que conocemos y usamos y pegándolos en los puntos rojos de nuestro mapa, (página contigua) en el área temática que le corresponda (por ejemplo, si uso YOUTUBE, situaré ese icono sobre el punto cine-series). Cuando hayamos elaborado nuestro MAPA WIFI PERSONAL, valoraremos qué nivel de importancia /uso (emojis) tiene cada uno de esos iconos en nuestra vida diaria.



# MAPA WIFI PERSONAL



## NIVEL DE IMPORTANCIA/USO



MUCHO-DIARIAMENTE



DE VEZ EN CUANDO



MUY POCO  
NO ME ACUERDO NI CUÁNDO

## REFLEXIÓN-DIÁLOGO

- ¿Que diferencias tenemos en el uso de internet dentro de nuestra familia?
- ¿Nos une como familia? ¿Nos distancia?
- ¿Vemos posibles riesgos para nuestros hijos, para nuestra familia?
- ¿Vemos posibilidades en internet para crecer como padres/madres, en la educación de nuestros hijos/as, como familia cristiana?

## 4. ESCUCHAMOS A DIOS:

El Evangelio, escrito en el siglo I, no habla de internet ni de las redes sociales. Es comprensible. En los tiempos de Jesús de Nazaret no había Internet, pero también tenían sus redes para comunicarse. En muchos pasajes escuchamos como llaman a Jesús, le mandan recado, le convocan... solo quieren una palabra, pero Jesús responde: acercándose, tocando, ayudando a levantarse... Lc 7, 2-17; Lc 8, 40-56. Os invitamos a reflexionar sobre ello

La Iglesia también tiene una visión sobre ellos. Vamos a escoger varios párrafos de mensajes de los papas donde se habla del nuevo **"continente digital"**.

- *Una gran transformación.* "Las nuevas tecnologías digitales están provocando hon- das transformaciones en los modelos de comunicación y en las relaciones huma- nas" (2009), "no modifican sólo el modo de comunicar, sino la comunicación en sí misma" (2011).
- *Las redes sociales responden a la vocación de Dios para el ser humano.* "Cuando sentimos la necesidad de acercarnos a otras personas, cuando deseamos cono- cerlas mejor y darnos a conocer, estamos respondiendo a la llamada divina, una llamada que está grabada en nuestra naturaleza de seres creados a imagen y se- mejanza de Dios, el Dios de la comunicación y de la comunión" (2009).
- *La conciencia sobre los riesgos:* la pérdida de contacto personal en familia, con quienes nos encontramos en nuestra realidad cotidiana". La obsesión con ellas puede terminar también por "alterar también los ritmos de reposo, de silencio y de reflexión necesarios para un sano desarrollo humano" (2009). Pero "no es la tecnología la que determina si la comunicación es auténtica o no, sino el corazón del ser humano y su capacidad para usar bien los medios a su disposición".
- *Actuar en las redes, construir ciudadanía.* "Con todo, deseo invitar a los cristianos a unirse con confianza y creatividad responsable a la red de relaciones que la era digital ha hecho posible, porque esta red es parte integrante de la vida humana" (2011). "También en red se construye una verdadera ciudadanía. El acceso a las redes digitales lleva consigo una responsabilidad por el otro, que no vemos pero que es real, tiene una dignidad que debe ser respetada. La red puede ser bien uti- lizada para hacer crecer una sociedad sana y abierta a la puesta en común" (2016).
- *Lugar de testimonio y anuncio.* "Por eso, puede decirse que existe un estilo cristiano de presencia también en el mundo digital, caracterizado por una comunicación franca y abierta, responsable y respetuosa del otro". "Comunicar el Evangelio sig- nifica dar testimonio coherente en el propio perfil digital y en el modo de comu- nicar preferencias, opciones y juicios que sean profundamente concordes con el Evangelio, incluso cuando no se hable explícitamente de él" (2011).
- *Los jóvenes:* "Os corresponde de manera particular la tarea de evangelizar este "continente digital". Hacedlo con entusiasmo del anuncio del Evangelio a vuestros coetáneos" (2009). "Es alentador ver surgir nuevas redes digitales que tratan de promover la solidaridad humana, la paz y la justicia, los derechos huma- nos, el respeto por la vida y el bien de la creación" (2009).

## 5. DIALOGAMOS...

En este mundo de "Conexión Wifi" no todos tenemos el mismo punto de partida. Para ello vamos a hacer la siguiente dinámica:

1. En esta dinámica participamos todos, mayores, pequeños, jóvenes.... El animador tendrá diferentes preguntas según edades e ira diciendo una u otra en función de la edad del grupo
2. En la sala donde nos encontremos, situaremos en una de las paredes el número 1 y en la pared de enfrente el número 10
3. El animador ira diciendo de una en una las siguientes preguntas. Y las personas se colocaran en la sala según el grado de acuerdo o desacuerdo que estén con esa pregunta. Del 1 al 10. Siendo el 1 poco de acuerdo y el 10 muy de acuerdo
4. Una vez que la gente se ha colocado por la sala. El animador irá preguntando porque se han colocado en ese lugar, las razones. Se trata de que todo el mundo pueda participar
5. Cuando ya se han expresado los motivos por los que cada uno ha escogido un lugar en la sala, el animador pregunta si alguno después de haber escuchado otros argumentos se pondría en otro lugar de la sala. Si alguien se mueve se le preguntan los motivos por los cuales se ha movido
6. Una vez terminada esa pregunta el animador ira diciendo otras preguntas siguiendo la misma metodología

### ¿EN QUÉ GRADO ESTAS DE ACUERDO CON ESTAS PAUTAS?

- 1º Solemos hablar en familia sobre nuestros hábitos de uso de Internet y sobre los riesgos.
- 2º No regalar móvil a los hijos antes de los 10 años.
- 3º Que los padres conozcan los contactos y contraseñas de las cuentas de los hijos (de primaria).
- 4º Hacer grupo de familia para comunicarnos.
- 5º En el hogar, estamos más atentos a las redes (Whassap, Instagram,...) que a los de casa.
- 6º Tener el móvil en la mesa y atenderlo siempre que haya algún mensaje o notificación.
- 7º Es adecuado establecer juntos en diálogo reglas para navegar por Internet: usos y tiempos.
- 8º No permitir a nadie en Internet cosas que no permitimos a los amigos.
- 9º ¿Hay datos personales tuyos en redes sociales?
- 10º Cuando te toque algo o te ofrezcan algún premio, pincha y prueba.



## 6. EXPRESAMOS EN ORACIÓN

¿Cómo nos hemos sentido durante esta actividad? ¿Qué nos llevamos? ¿Hemos descubierto nuevas posibilidades del “Mundo Wifi” en nuestra vida familiar?

### Oración para antes de comenzar a navegar en internet

Jesús,  
tú has hecho buenas todas las cosas  
y nos ha dado la libertad  
para que pudiéramos confirmar con ella nuestra opción por ti.  
Ayúdame y enséñame a usar internet  
como corresponde a un seguidor tuyo que te ama:  
que el tiempo que destine a la web sea para darte gloria;  
que mis ojos vean siempre lo que tu verías;  
que nunca pierda de vista  
el hecho que detrás de cada pantalla hay hermanos míos  
Que en el trato con las personas  
con que entre en relación  
en el ambiente digital  
pueda reflejarte adecuadamente para que más te conozcan  
y más te amen.  
Ilumina y mide mis palabras  
a la hora de emitir juicios, hacer comentarios y ofrecer consejos  
de modo que siempre pueda dejar en los corazones  
la alegría de tu mensaje;  
que una vez que termine mi navegación por internet  
no conserve ni en el corazón ni en el pensamiento  
algo que de ti me separe.  
Jesús, finalmente, te pido que grabes en lo más hondo de mí  
la certeza de que sin ti  
ningún fruto para la eternidad es posible  
y que haciéndolo y dándolo todo por ti y por tu Reino  
no importa lo mucho o lo poco que se pueda hacer  
pues eres tú quien actúa en el silencio  
y así bendices nuestro seguimiento.  
Amen



OUR HASHTAG

#

#

#

#

#

## 7. NOS LLEVAMOS A CASA...

Nos juntaremos por familias y en la imagen que está arriba, cada miembro escribe un hashtag con lo que nos llevamos de la sesión. Cuando lo hayamos hecho ponemos un hashtag entre todos que nos identifique como familia. Nos lo llevaremos a casa y lo pondremos en la nevera con un imán, para recordar lo vivido.