

# FAMILIA ARTEAN

## EL UNIVERSO DE LA FAMILIA

### LA SESIÓN EN 7 PASOS

1. PRESENTACIÓN
2. SÍMBOLOS DE CADA DÍA
3. LO QUE VIVIMOS
4. ESCUCHAMOS A DIOS
5. DIALOGAMOS
6. EXPRESAMOS EN ORACIÓN
7. NOS LLEVAMOS A CASA...



# 1. PRESENTACIÓN

Nuestra familia es una célula de la vida social. Un conjunto de relaciones en el que hay unas normas, unos valores y unas formas de comunicarse y comportarse unos con otros. En la familia desempeñamos roles que nos sitúan de una forma estable en relación a los demás. La forma de relacionarnos entre nosotros es determinante sobre cómo nos relacionaremos con el resto de la sociedad y con Dios.

Esta ficha nos va a ayudar a ser más conscientes de nuestras relaciones mutuas y de cómo la forma de actuar de cada uno contribuye a que nuestra vida familiar sea más sana, enriquecedora y feliz.

La familia es “un conjunto de relaciones interpersonales mediante las cuales toda persona humana queda introducida en la familia humana y en la familia de Dios” (FC 15)

# DINÁMICA DE INICIO:

Empezamos el encuentro con un juego dinámico para romper tensiones y también como una forma de conocerse.

## Organización:

Por parejas con los brazos estirados y cogidos, formando un ángulo de 90º perpendicular con el cuerpo (que forma una casa). Cada una de estas parejas tiene que tener un inquilino, es decir, un compañero dentro, entre los brazos.

## Explicación descriptiva:

Hay una persona que no tiene casa. Ésta dice "INQUILINO" y todos los inquilinos tendrán que cambiar de casa, el que se queda fuera, dirá la señal. No se puede volver a la casa anterior.

## Variantes;

-Se puede añadir: "PARED IZQUIERDA o DERECHA". Se tendrán que cambiar las paredes de la casa e irse a otra. (Izquierda. y Derecha respecto al Inquilino).

-Se puede añadir: "CASA" Se cambiará la casa entera (las 2 paredes) pero el Inquilino se quedará en el sitio hasta que otra casa le cubra.

-Se puede añadir: "TERREMOTO" Todos se cambian (paredes + Inquilino).



## 2. SÍMBOLOS DE CADA DÍA

### EL UNIVERSO DE LAS FAMILIAS

La familia es una realidad muy pequeña comparada con el universo. Sin embargo, tiene parecidos.

Uno es el de atracción entre planetas, estrellas y asteroides. Nuestras familias, como el universo, es un equilibrio de relaciones, donde unos dependemos de otros. La buena marcha de la familia, su bienestar, depende de todos y cada uno de sus miembros. Cuando un miembro está mal repercute en los demás. Cuando un miembro no participa de la vida en común o de las tareas de la familia, ello afecta a todos los demás.

Pero hay aún otro parecido. Tiene que ver con la parte que **desconocemos** del universo. Mayor aún que la que conocemos. Nos puede parecer que conocemos bien a los demás miembros de nuestra familia, nuestra pareja, nuestros hijos, nuestros padres, y lo que ellos piensan de nosotros. Sin embargo, no es así. Es más, nos podemos llevar sorpresas si supiéramos bien cómo nos ven esas personas con las que convivimos todos los días. La riqueza de la vida familiar no tiene fondo.

Finalmente, la astrofísica se está planteando la existencia no de un universo sino de muchos, el **multi-verso**. Algo realmente inabarcable para nuestros esquemas mentales. Y es que no sólo la familia es todo un universo, sino que son muchos los estilos y los tipos de familias.



## 3. LO QUE VIVIMOS

Nuestro universo familiar es un conjunto formado por padres, madres, pareja, hermanos, hijos... Vamos a ver como nos vemos los unos a los otros y en que nos gustaría mejorar como familia.

### 1ª FASE

Antes de nada, debemos analizarnos a cada uno de los miembros que formamos nuestra familia. Para ello contamos con estas plantillas para hacer nuestros propias marionetas. Reunida cada familia, se irán confeccionando entre todos los miembros, salvo al que se le está haciendo la marioneta, que escuchará y observará, sin hablar. Así con todos los miembros de la familia, procurando hacerlo con todo lujo de detalles.



### 2ª FASE

Nos juntamos en familia y ponemos en común el trabajo realizado.

¿Me ha llamado la atención cómo me han representado el resto de los miembros de mi familia?

Dedico unos minutos a reflexionar sobre ello.

## 4. ESCUCHAMOS A DIOS:

### 1ª Carta de San Pablo a los Corintios 12,4-29

*Las partes del cuerpo son muchas, pero el cuerpo es uno; por muchas que sean las partes, todas forman un solo cuerpo. Así también Cristo. Hemos sido bautizados en el único Espíritu para que formáramos un solo cuerpo, ya fuéramos judíos o griegos, esclavos o libres. Y todos hemos bebido del único Espíritu.*

*Un solo miembro no basta para formar un cuerpo, sino que hacen falta muchos. Supongan que diga el pie: «No soy mano, y por lo tanto yo no soy del cuerpo.» No por eso deja de ser parte del cuerpo. O también que la oreja diga: «Ya que no soy ojo, no soy del cuerpo.» Tampoco por eso deja de ser parte del cuerpo. Si todo el cuerpo fuera ojo, ¿cómo podríamos oír? Y si todo el cuerpo fuera oído, ¿cómo podríamos oler?*

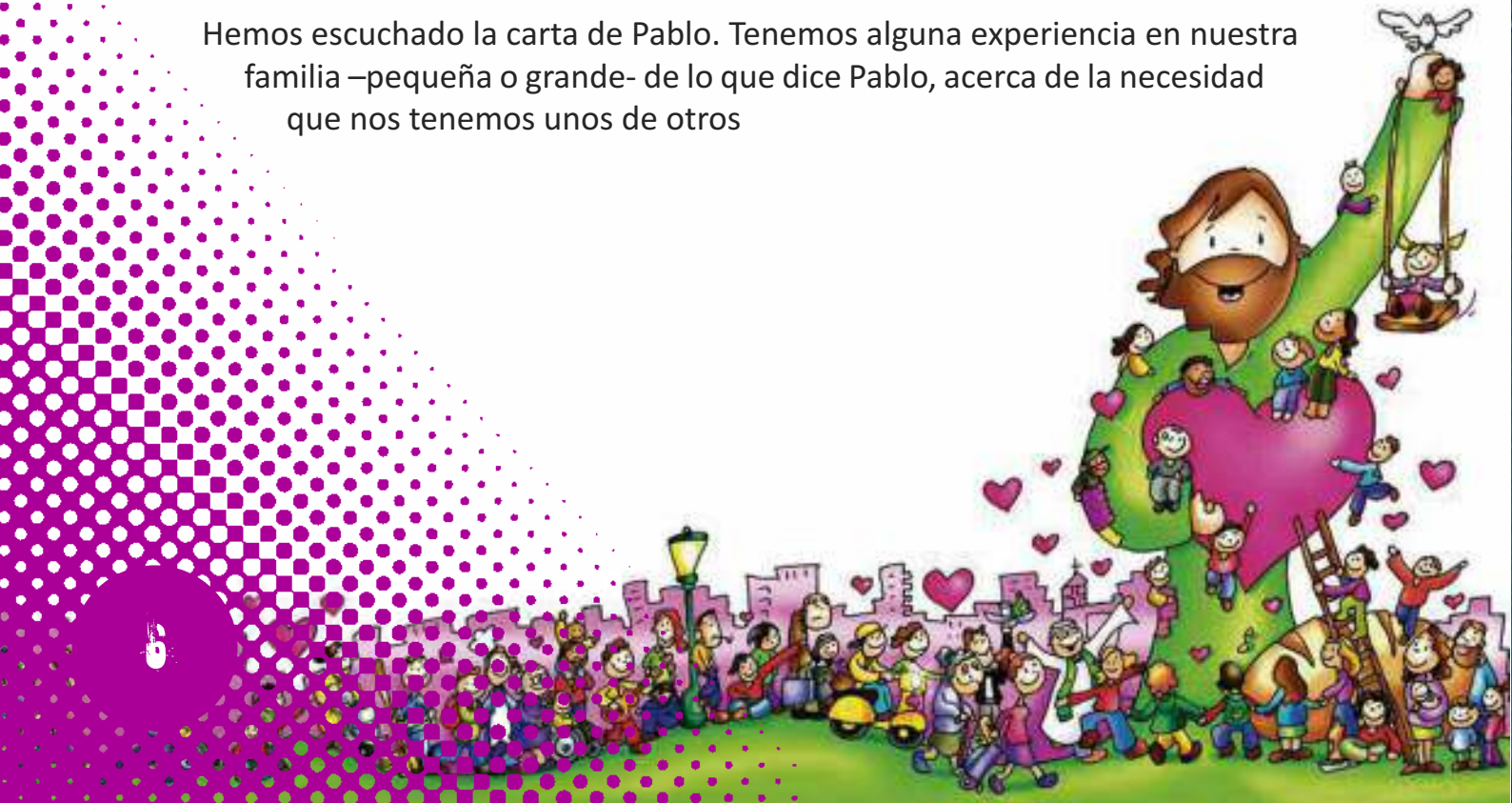
*Dios ha dispuesto los diversos miembros colocando cada uno en el cuerpo como ha querido. Si todos fueran el mismo miembro, ¿dónde estaría el cuerpo? Pero hay muchos miembros, y un solo cuerpo.*

*El ojo no puede decir a la mano: «No te necesito». Ni tampoco la cabeza decir a los pies: «No los necesito». Aun más, las partes del cuerpo que parecen ser más débiles son las más necesarias, y a las que son menos honorables las tratamos con mayor respeto; cubrimos con más cuidado las que son menos presentables, mientras que otras, más nobles, no lo necesitan.*

*Dios, al organizar el cuerpo, tuvo más atenciones por lo que era último, para que no se dividiera el cuerpo; todas sus partes han de tener la misma preocupación unas por otras. Si un miembro sufre, todos sufren con él; y si un miembro recibe honores, todos se alegran con él.*

*Ustedes son el cuerpo de Cristo, y cada uno en su lugar es parte de él.*

Hemos escuchado la carta de Pablo. Tenemos alguna experiencia en nuestra familia –pequeña o grande- de lo que dice Pablo, acerca de la necesidad que nos tenemos unos de otros



## 5. DIALOGAMOS...

A continuación inspirados por la carta de San Pablo, reflexionaremos sobre situaciones habituales en nuestro día. Cada uno deberemos colocar nuestras marionetas representando cómo creemos que actuarían en cada caso cada miembro de nuestro sistema.

Llega la noche y todos estamos muy cansados pero queremos cenar.  
¿Qué ocurre?

Hoy hay muchos deberes y son muy difíciles. ¿Cómo reaccionamos?  
¿Qué hacemos?

Uno de los hijos llega con una nota del colegio porque se ha portado mal en clase ¿cómo actuamos?

Es domingo y hay eucaristía de familia.  
¿Cómo actuamos cada uno?

Ha llegado el invierno y la gripe se adentra en nuestra casa.  
¿Qué ocurre?

Hace poco nos hemos comprado una mascota que requiere muchos cuidados.  
¿Cómo nos distribuimos las tareas?

CONFLICTO: me he enfadado con mi hermano/a o con mi pareja.  
¿Cómo actuamos?  
¿Cómo nos posicionamos?

De un día para otro, nuestra amama se pone enferma y necesita que le cuiden. ¿Cómo reaccionamos?  
¿Qué hacemos?

La Iglesia tiene una visión tan elevada como inspiradora y estimuladora sobre la familia y su papel en la sociedad. A continuación, recogemos unas frases:

- La vida familiar es “experiencia de comunión y participación” (FC 43)
- “Por eso querer formar una familia es animarse a ser parté del sueño de Dios” (AL 321)
- “Toda la vida de la familia es un “pastoreo” misericordioso. Cada uno, con cuidado, pinta y escribe en la vida del otro...” (AL 322)

Estas frases de la visión de la Iglesia sobre la familia, ¿en qué nos inspiran? ¿A qué nos llaman?

Dedícale un tiempo a mirar cada miembro. ¿Cómo está situado? ¿Por qué crees que está así situado? ¿Qué crees que le podrías decir para que cambiara? ¿Qué puedo aprender de él?

Después de unos minutos de reflexión personal, contamos al resto de los miembros lo trabajado y abrimos el debate. Siempre desde lo constructivo e intentando descubrir el por qué de las cosas para poder cambiar en el caso de ser necesario.



## 6. EXPRESAMOS EN ORACION

### *Lo que quiero ser*

*Quiero ser pastor que vele por los suyos;  
árbol frondoso que dé sombra al cansado;  
fuente donde beba el sediento.*

*Quiero ser canción que inunde los silencios;  
libro que descubra horizontes remotos;  
poema que deshiele un corazón frío;  
papel donde se pueda escribir una historia.*

*Quiero ser risa en los espacios tristes,  
y semilla que prende en el terreno yermo.  
Ser carta de amor para el solitario,  
y grito fuerte para el sordo...*

*Pastor, árbol o fuente, canción, libro o poema...*

*Papel, risa, grito, carta, semilla...*

*Lo que tú quieras, lo que tú pidas,*

*lo que tú sueñes, Señor...*

*eso quiero ser.*

José María Rodríguez Olaizola, sj



## 7. NOS LLEVAMOS A CASA...

Al finalizar la sesión, teniendo en cuenta todo lo reflexionado entre todos los miembros de la familia, busquemos en google una imagen que creamos que nos representa como familia que muestre el universo que nosotros formamos. La cual imprimiremos y colocaremos en casa en un lugar visible para no olvidar nunca lo que nos hemos dicho y lo que debemos mantener y mejorar.

