



**Bilboko  
Elizbarrutia**  
DIÓCESIS DE BILBAO

**TENEMOS  
UN AMIGO,  
JESÚS**

**SESIÓN C**

**PARA REALIZAR EN CASA, EN FAMILIA**

**Delegación de Anuncio y Catequesis  
Fede- Zabalkunde eta Katekesirako Ordezkaritza**



## 1. Objetivo

- Conocer y relatar los momentos fundamentales de la vida de Jesús y de su mensaje.

## 2. Contenidos

- DIMENSIÓN CATEQUÉTICA. Objetivo 1, conocer y relatar los momentos fundamentales de la vida de Jesús y de su mensaje.
- DIMENSIÓN PALABRA Y ORACIÓN. Objetivo 1, aprender oraciones básicas.
- DIMENSIÓN COMUNITARIA. Objetivo 1, el grupo de catequesis, lugar de encuentro.
- DIMENSIÓN CONVERSIÓN. Objetivo 1, aprender a ser seguidor de Jesús.

## 3. Sesiones

- Sesión para realizar en casa, en familia C

## 4. Encontrarás

- Motivación: ideas clave.
- Palabra de Dios, Versículo.
- Canción / cuento/ video.
- Actividad y explicación detallada del desarrollo de la sesión.
- Propuesta de recogida y síntesis.
- Material necesario.

# C. Sesión para realizar en casa, en familia



## Motivación

- ¿Quién es Jesús?



## Ideas importantes

- Jesús es ese amigo al que vamos a ir conociendo y del que queremos ser amigos
- Jesús quiere que todos seamos sus amigos. Todos los cristianos somos amigos y seguidores de Jesús de Nazaret..



## Desarrollo de la sesión en un vistazo

### La Palabra de Dios, versículo faro

"Algunas madres llevaban a sus hijos ante Jesús pues querían que les bendijera. Pero los discípulos intentaban mantenerlos alejados "no molestéis a Jesús, ¿no véis que está ocupado?". Pero Jesús les dijo: "Dejad que los niños se acerquen a mí".

"Tu Primera Biblia", Edebé, pág. 396 y 397

### Videos

**Pulsa sobre la imagen para ver el vídeo, ¿Qué es la amistad?**



**Pulsa sobre la imagen para ver el vídeo, "Los amigos de Jesús"**



### Actividad

- "Una Quiniela". Mis amigos y los amigos de Jesús



### Propuesta de recogida y síntesis

- Oración. "Jesús, tú estás siempre con nosotros".





## Guía de la sesión

Para la familia ...

### Primer Parte. Pistas para el diálogo en casa.

- Compartimos lo que hicimos en la parroquia, los padres y los niños. ¿Qué hicimos? ¿Cómo nos sentimos? ¿Qué nos gustó? ¿Qué nos costó?...
- En este ratito de casa, leemos el documento **"La historia de Jesús para niños y niñas" (material de los niños)** pero sólo la primera parte ¿quién es Jesús? .
- También hacemos memoria de lo que hablamos en la sesión de catequesis infantil en la parroquia sobre quién era Jesús. Si es posible, compartimos lo que estaba puesto en las tiras de papel.
- Durante este tiempo en casa, vamos a hablar sobre los amigos de Jesús. Para ello, también vamos a hablar sobre qué es la amistad y quiénes son los amigos de nuestros hijos e hijas, ¿qué cosas conocemos de nuestros amigos?, ¿y de los amigos de Jesús?

### Segunda Parte. Actividad para hacer en casa y traer en la siguiente reunión de catequesis.

Vemos juntos el vídeo, "Día del amigo, ¿qué es la amistad? Dialogamos sobre las cosas que les llama la atención del vídeo. Y les lanzamos la siguiente pregunta, ¿qué es lo que más valoran ellos de sus amigos?

Para profundizar más en sus amigos, proponemos un juego para compartir con los amigos y amigas y con la familia. Podemos descubrir algunas características de nuestros amigos.

#### **Dinámica "La Quiniela".**

NOMBRE	CUMPLE	AITA Y AMA	Nº HERMANOS	ASIGNATURA FAVORITA	DEPORTE O JUEGO FAVORITO

Para seguir descubriendo quiénes son esos amigos y destacar alguna de sus características leemos el documento **"La Historia de Jesús para niños y niñas"**, la segunda parte, **"Los Amigos de Jesús"**.

**Pulsa sobre la imagen para ver el vídeo, "Los amigos de Jesús"**



Hacemos un dibujo en el que aparezcan sus nombres, algo que les caracterice y qué nos gusta de cada uno de ellos. Entre nuestros amigos también podemos dibujar a Jesús y a sus discípulos porque Él quiere que todos seamos amigos. Les invitamos a que lleven el dibujo a la siguiente sesión y que lo compartan con el resto.

## Tercera Parte. Un ratito de oración en familia.

**“Encontrar un momento del día en el que estemos todos juntos”.** Puede que resulte complicado pero seguro que somos capaces de encontrar 10 o 15 minutos al día, a la semana, ...

**“Un poco de música”.** Apagar todos los chismes ruidosos de nuestra casa y poner una música que nos ayude a bajar el pistón, a desacelerarnos.

**“Un rato de silencio”.** Con toda nuestra casa sin ruido, podremos experimentar juntos cómo suena el silencio o qué se escucha cuando todo se apaga.

**“Nos miramos por dentro”.** Exploramos cómo nos sentimos: si estamos alegres, tristes, optimistas, pesimistas, rabiosos, rabiosas, agradecidas, agradecidos... y lo compartimos con los demás.

**“Y juntos...”** Encendemos una vela, como signo de la presencia de Jesús entre nosotros. Recordamos y cantamos, acompañándonos con gestos, la canción *“La señal de la cruz”* de Unai Quirós.

Pulsa sobre la  
imagen para ver  
el video



**“Se lo contamos a Dios”.** Damos las gracias a Dios por los sentimientos positivos y las cosas buenas vividas durante el día. En este momento rezamos juntos la oración *“Jesús, tú estás siempre con nosotros”*, que está más abajo.

**“Respirar”.** Volvemos a escuchar cómo suena el silencio. Nos damos un poco de tiempo para respirar y volvemos a nuestra vida cotidiana.

Vaciar nuestro tiempo, pararnos a pensar y mirarnos por dentro, nos ofrece la posibilidad de pensar un ratito a Dios. Es curioso comprobar cómo tras el encuentro con el Dios de Jesús de Nazaret, la vida, el día a día, siempre es diferente.

### **“Jesús, tú estás siempre con nosotros”**

Empezamos a conocerte en nuestra familia,

en la parroquia, con las catequistas,

en el colegio y en otros lugares

donde aprendemos a vivir como cristianos.

**¡Gracias, Jesús!**