



**Bilboko
Elizbarrutia**
DIÓCESIS DE BILBAO

**SOMOS
EL EQUIPO
DE JESÚS**

SESIÓN C

PARA REALIZAR EN CASA, EN FAMILIA

**Delegación de Anuncio y Catequesis
Fede- Zabalkunde eta Katekesirako Ordezkaritza**



1. Objetivo

- Descubrir que Jesús nos llama personalmente a formar parte de su equipo.

2. Contenidos

- DIMENSIÓN CATEQUÉTICA. Objetivo 2, “Dios como Padre creador, Jesús Hijo con nosotros y Espíritu que nos acompaña y actúa hoy.”
- DIMENSIÓN PALABRA Y ORACIÓN. Objetivo 1, “Aprender oraciones básicas (la señal de la cruz)”
- DIMENSIÓN COMUNITARIA. Objetivo 1, “ El grupo de catequesis, lugar de encuentro”
- DIMENSIÓN CONVERSIÓN. Objetivo 1, “Aprender a ser seguidor de Jesús”

3. Sesiones

- Sesión para realizar en casa, en familia C

4. Encontrarás

- Motivación: ideas clave.
- Palabra de Dios, Versículo.
- Canción / cuento/ video.
- Actividad y explicación detallada del desarrollo de la sesión.
- Propuesta de recogida y síntesis.
- Material necesario.

C. Sesión para realizar en casa, en familia



Motivación

- Jesús nos llama por **nuestro nombre**.
- Jesús nos llama a padres e hijos, en distintos momentos y de distinta manera a lo largo de la vida.



Desarrollo de la sesión en un vistazo

La Palabra de Dios, versículo faro

"Bordeando el mar de Galilea, vio a Simón y Andrés, el hermano de Simón, largando las redes en el mar, pues eran pescadores. Jesús les dijo: «venid conmigo, y os haré llegar a ser pescadores de hombres.» Al instante, dejando las redes, le siguieron."

"Tu Primera Biblia, Edebe, pág. 324

"Entonces el Señor lo llamó:

-¡Samuel!

-¡Aquí estoy! -contestó él.

(1 Sam 3-4)

Canción/Cuento/Video

- "La señal de la Cruz y el Baile de la Trinidad" (Unai Quirós).

Pulsa sobre la imagen para ver el video



<https://www.youtube.com/watch?v=dI01EGLOkmc>

Actividad

- Construir la red del equipo de Jesús.
- La Señal de la Cruz.



Propuesta de recogida y síntesis

- ¿Os gusta que os llamen por vuestro nombre...? ¿Por qué? Dejad que los niños hablen.
- Efectivamente, las personas que nos quieren saben nuestro nombre y nos llaman por él:
- Al despertar por la mañana, ama o aita nos llama por el nombre.
- Cuando estamos juntos, nuestros amigos nos llaman por el nombre.
- Cuando amama, un tío o aita nos llaman por teléfono o preguntan por nosotros, dicen nuestro nombre.
- ¿Sabéis por qué...? Claro..., nos quieren,... se interesan por nosotros, ... saben nuestro nombre.



Guía de la sesión

Para la familia ...

Primer Parte. Pistas para el diálogo en casa.

- Compartimos lo que hicimos en la parroquia, los padres y los niños. ¿Qué hicimos? ¿Cómo nos sentimos? ¿Qué nos gustó? ¿Qué nos costó?...
- **Somos un equipo muy especial, el equipo de Jesús.** En él compartiremos ideas y opiniones, experiencias y actividades. A cada uno de nosotros hay cosas que se nos dan bien hacer, comidas favoritas, hay un color que nos gusta más, alguna actividad que nos encanta. Este equipo necesita que todos aportemos lo mejor que tenemos. Por eso, es interesante que nos conozcamos, para que así seamos de verdad cada día más amigos.
- Durante este tiempo en casa buscaremos un momento para hablar con nuestra hija o hijo sobre sus gustos, sus aficiones y habilidades. En este momento os invitamos a responder como familia esta pregunta: ¿Qué es lo que aporta cada uno al equipo de la familia?

Segunda Parte. Actividad para hacer en casa y traer en la siguiente reunión de catequesis.

- Os proponemos hacer un dibujo de un monigote donde el niño o la niña ponga su nombre, sus aficiones, habilidades, gustos. (También podéis utilizar el monigote que adjuntamos)

Plantilla para recortar



Tercera Parte. Un ratito de oración en familia

En este momento os proponemos dedicar un rato a la oración en familia. Para ello, a continuación, os señalamos una pauta que se irá repitiendo y actualizando con cada uno de los temas. Os animamos a iniciar esta experiencia con vuestros hijos e hijas, por aquello de que *"a caminar se aprende caminando"*.

"Encontrar un momento del día en el que estemos todos juntos". Puede que resulte complicado pero seguro que somos capaces de encontrar 10 o 15 minutos al día, a la semana,...

"Un poco de música". Apagar todos los chismes ruidosos de nuestra casa y poner una música que nos ayude a bajar el pistón, a desacelerarnos.

"Un rato de silencio". Con toda nuestra casa sin ruido, podremos experimentar juntos cómo suena el silencio o qué se escucha cuando todo se apaga.

"Nos miramos por dentro". Exploramos cómo nos sentimos: si estamos alegres, tristes, optimistas, pesimistas, rabiosos, rabiosas, agradecidas, agradecidos... y lo compartimos con los demás.

"Y juntos..." Vemos, escuchamos la canción de Unai Quirós *"La señal de la Cruz"*. Primeros escuchamos, y en un segundo momento podemos acompañar la canción con gestos. Así, poco a poco, aprendemos a hacer y lo que significa la señal de la cruz.

Pulsa sobre la imagen para ver el vídeo



También os animamos a realizar en la comida o a la hora de ir a la cama para ir generando esos espacios familiares de encuentro con Dios.

"Se lo contamos a Dios" Damos las gracias a Dios por esta nueva experiencia que iniciamos: aprender a ser amigos, amigas, seguidores y seguidoras de Jesús.

"Respirar". Volvemos a escuchar cómo suena el silencio. Nos damos un poco de tiempo para respirar y volvemos a nuestra vida cotidiana.

Vaciar nuestro tiempo, pararnos a pensar y mirarnos por dentro, nos ofrece la posibilidad de pensar un ratito a Dios. Es curioso comprobar cómo tras el encuentro con el Dios de Jesús de Nazaret, la vida, el día a día, siempre es diferente.