



Bilboko
Elizbarrutia
DIÓCESIS DE BILBAO



**CRECEMOS
EN FAMILIA**

Sesión C

PARA REALIZAR EN CASA, EN FAMILIA

Delegación de Anuncio y Catequesis
Fede- Zabalkunde eta Katekesirako Ordezkaritza



**"Jesús crecía en sabiduría,
en estatura y en gracia ..."**

Lc 2, 52

1. Objetivo

- Experimentar la alegría de vivir y crecer en familia sintiendo la presencia de Dios en ella.

2. Objetivos Específicos

- Reconocer mi familia como un buen sitio para crecer.
- Descubrir y valorar la riqueza de nuestra familia como lugar para vivir los valores humanos y cristianos.
- Conocer cómo era la familia de Jesús.
- Descubrir y sentir la cercanía de Dios que nos acompaña siempre.
- Experimentar la alegría de vivir y crecer en familia.

3. Sesiones

- Sesión C, para realizar en casa, en familia.

4. Encontrarás

- Motivación: ideas clave.
- Palabra de Dios, versículo.
- Canción/ cuento / vídeo.
- Actividad y explicación detallada del desarrollo de la sesión.
- Propuesta de recogida y síntesis.
- Material necesario.

C. PARA REALIZAR EN CASA, EN FAMILIA



Motivación

- Sentirnos agradecidos por tener una familia y por poder vivir cada día en familia.



Líneas de fuerza

- Crecemos en familia y Dios nos acompaña.
- Descubrir que todos juntos formamos la familia de Dios.



Ideas importantes

- Lc 2, 41-52 es el centro de la sesión, "Jesús en el templo de Jerusalén".



Desarrollo de la sesión en un vistazo

La palabra de Dios, versículo faro

"Jesús crecía en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y ante los hombres".

Lc 2, 52



"Tu primera biblia", Edebé, N° 36, pág. 310 ss

Vídeo

Para ver,
pulsas sobre la
imagen



"Un lugar llamado familia."

Actividad

- "Álbum de fotos familiar"
- "La bandera de mi familia"
- "El árbol genealógico"



Propuesta de recogida y síntesis

- Símbolos: una vela, la señal de la cruz y oración breve.
 - ¿Qué hemos aprendido hoy en casa?
 - ¿Cómo me he sentido?



Guía de la sesión

Para la familia...



Primera Parte

Pistas para el diálogo en casa

- En un primer momento podemos compartir lo que hemos hecho en la parroquia los padres y los niños. ¿Cómo nos hemos sentido? ¿Qué nos ha gustado? ¿Qué nos resulta más difícil?

A continuación, os proponemos esta actividad:

- Los recuerdos de nuestra familia, "*Un álbum familiar*". En un rato tranquilo, quizá el fin de semana, podéis aprovechar para:
 - Contemplar con vuestro hijos e hijas algunas fotos del álbum o vídeo familiar y recordar momentos importantes de la familia con ellos.
 - A modo de ejemplo: vuestra boda, con la que se formó esta familia.
 - El nacimiento de los hijos y como éstos han ido creciendo,
 - Así como fiestas o eventos en los que estén los abuelos, los tíos, los primos, etc.

Para terminar este rato, les pedimos a nuestras hijas e hijos, que elijan la foto familiar que más les guste. Esa foto, la guardamos para un momento posterior.



Segunda Parte. Actividad para hacer en casa y traer en la siguiente reunión de catequesis

- "*La bandera de mi familia*". Con esta actividad pretendemos que los niños, madres y padres, reflexionen juntos sobre su familia, quiénes son, qué les gusta hacer, cómo colaboro en la familia, una afición, etc.

En un primer momento, dejaremos un espacio para que padres y madres por un lado y los niños por otro, lo piensen. Posteriormente, lo irán escribiendo juntos en su bandera. ("*La bandera de mi familia*", anexo I). Con lo reflexionado y anotado en la bandera, generaremos un rato de diálogo entre los padres y los niños.



- "*El árbol genealógico*". En un segundo momento, los niños, con la ayuda de sus padres, realizan el árbol genealógico de la familia.

- Os invitamos a escribir los nombres de nuestros familiares más cercanos tal como se indica en el dibujo (anexo II).

Para terminar esta actividad os proponemos que, en el cuadrado que aparece debajo del árbol, pongáis la foto de la familia que habéis escogido cuando habéis estado mirando el álbum familiar.

Por último, os proponemos que llevéis la bandera y el árbol genealógico a la próxima sesión de catequesis en la parroquia.



Tercera Parte. Un ratito de oración en familia

- **“Encontrar un momento del día en el que estemos todos juntos”**. Puede que resulte complicado pero seguro que somos capaces de encontrar 10 o 15 minutos al día, a la semana, ...
- **“Un poco de música”**. Apagar todos los chismes ruidosos de nuestra casa y poner una música que nos ayude a bajar el pistón, a desacelerarnos.
- **“Un rato de silencio”**. Con toda nuestra casa sin ruido, podremos experimentar juntos cómo suena el silencio o qué se escucha cuando todo se apaga.
- **“Nos miramos por dentro”**. Exploramos cómo nos sentimos: si estamos alegres, tristes, optimistas, pesimistas, rabiosos, rabiosas, agradecidos, agradecidas... y lo compartimos con los demás.
- **“La lista y el quehacer”**. Cada miembro de la familia piensa dos características de su familia que ha descubierto al hacer la bandera de la familia (qué es lo que más nos gusta de ella, qué me gusta hacer en familia, etc..) y lo ponemos en común. Formulamos entre todos algún compromiso, alguna acción que podemos hacer juntos, como familia, y ayudar en las relaciones familiares.
- **“Se lo contamos a Dios”**. Damos gracias a Dios por los sentimientos positivos y las cosas buenas vividas durante el día. En este momento rezamos todos juntos la oración *“Bendice, Señor, a mi familia”*, que está más abajo.
- **“Respirar”**. Volvemos a escuchar cómo suena el silencio. Nos damos un poco de tiempo para respirar y volvemos a nuestra vida cotidiana.

Vaciar nuestro tiempo, pararnos a pensar y mirarnos por dentro, nos ofrece la posibilidad de pensar un ratito a Dios. Es curioso comprobar cómo tras el encuentro con el Dios de Jesús de Nazaret, la vida, el día a día, siempre es diferente. Encendemos una vela como signo de la presencia de Jesús entre nosotros.

Terminamos viendo juntos el vídeo, *“Un lugar llamado familia.”*

**Para ver,
pulsas sobre la imagen**



“Bendice, Señor, a mi familia”

Bendice, Señor, a toda mi familia; a mis padres, a mis hermanos,
a mis primos, a mis tíos, a mis abuelos y a todo el mundo.

Cuida a las familias a las que les falta alguien
o están tristes por alguna cosa,
yo quiero hacer muy feliz a la mía.

ANEXO I, "La bandera de mi familia"

<p>¿Quiénes pertenecen a mi familia? (Escribimos los nombres).</p>	<p>¿Qué es lo que más me gusta de ella?</p>
<p>¿Qué es lo que menos me gusta de ella?</p>	<p>¿Qué me gusta hacer con mi familia?</p>
<p>Ayudo a mi familia a en...</p>	<p>Una afición que nos guste hacer en familia.</p>

ANEXO II, "El árbol genealógico"



**Pegamos
la foto de
nuestra familia**

