



**Bilboko
Elizbarrutia**
DIÓCESIS DE BILBAO

**SOMOS
CON OTROS**

SESIÓN B

PARA PADRES Y MADRES EN LA PARROQUIA

Delegación de Anuncio y Catequesis
Fede- Zabalkunde eta Katekesirako Ordezkaritza



**"... a cada cual,
según su capacidad"
Mt 25, 15**

1. Objetivo

- Reconocer que Dios nos ha regalado la vida para ser felices y colaborar en hacer un mundo mejor.

2. Objetivos Específicos

- Tomar conciencia de todas las capacidades que Dios nos ha dado y sentirse agradecido por ello.
- Tomar conciencia de que con nuestros sentidos y capacidades podemos relacionarnos con los demás y con Dios.
- Reconocer cómo Jesús siempre está atento para descubrir y ayudar a quienes más necesitan.
- Descubrir que con nuestras capacidades podemos colaborar en hacer un mundo mejor cada día.

3. Sesiones

- Sesión B, para madres y padres en la en la parroquia.

4. Encontrarás

- Motivación: ideas clave.
- Palabra de Dios, Versículo.
- Canción / cuento/ video.
- Actividad y explicación detallada del desarrollo de la sesión.
- Propuesta de recogida y síntesis.
- Material necesario.

B. SESIÓN PARA PADRES Y MADRES EN LA PARROQUIA



Motivación

- Descubrir y agradecer todo lo que somos, lo que podemos hacer para ser felices nosotros, los demás y el mundo.



Líneas de fuerza

- Todos tenemos capacidades y son diversas.
- Estamos llamados a poner nuestras capacidades al servicio de los demás, para hacer un mundo mejor.



Ideas importantes

- Sentimos la vida: ejercicio de interiorización.
- Parábola de los talentos. Mt 25, 14-30.
- Con nuestras capacidades hacemos un mundo mejor.



Material necesario

- Audio para el ejercicio de interiorización
- Cartulinas de colores
- Flor de cartulina
- Tijeras

Es importante dedicar tiempo a comprender la dinámica de la sesión y preparar, previamente, todo lo que vamos a necesitar.



Guía de la sesión

Para la persona acompañante ...

Dividimos la sesión en cuatro momentos:

- 1ª Parte: Saludo y presentación (5 minutos). Paso 1.
- 2ª Parte: Ejercicio de interioridad. (15 minutos). Pasos 2 y 3.
- 3ª Parte: Palabra de Dios y profundización (25 minutos). Pasos 4, 5 y 6.
- 4ª Parte: Expresión y síntesis (10 minutos). Paso 7.



Primera Parte. Saludo y presentación.



Paso 1. Acabamos de “re-pasar” por el corazón que hemos recibido de Dios el regalo de la vida, ... a Creación entera y en ella, el ser humano, cada persona, cada una de nosotras, somos lo más valioso. Desde el momento mismo de nuestro nacimiento recibimos el mayor tesoro: nuestra vida, el hecho mismo de vivir.



Segunda Parte. Ejercicio de interioridad.



Paso 2. Os proponemos comenzar la sesión de hoy haciendo un ejercicio de interioridad, una visualización, que nos permita “sentir la vida” y abrirnos a todo aquello de lo que somos capaces.

Es importante que la persona que acompaña dé unas orientaciones antes de comenzar el ejercicio, ya que puede ser que para algunas personas sea la primera vez y pueda resultarles extraño. Es importante que indique que:

- Vamos a realizar un ejercicio sencillo, en el que el objetivo es dejar que afloren en nosotros sensaciones y sentimientos.
- Lo habitual es hacer el ejercicio con los ojos cerrados. Si alguien se encuentra incómodo, puede simplemente bajar la mirada.
- Lo hacemos en silencio, dejándonos guiar por lo que vamos a escuchar. Si alguien se pierde, no entra en el ejercicio, no pasa nada, espera con tranquilidad a terminar.

Ejercicio visualización “Un paseo relajante”¹.

**Para escuchar,
pulsa sobre la imagen.**



Paso 3. Terminada la visualización compartimos:

- ¿Cómo nos hemos sentido?

Entregamos una tarjeta de cartulina a cada persona y dejamos 3 ó 4 minutos de silencio para que cada uno escriba en la tarjeta de manera personal lo que ha descubierto en el paseo: sentimientos, impresiones, imágenes...

Tercera Parte. Palabra de Dios y profundización



Paso 4. La persona dinamizadora del grupo continúa: Tenemos el mayor regalo, nuestra vida. ¿Qué vamos a hacer con ella?. Vemos el vídeo “Vida Consciente”

**Para ver,
pulsa sobre la imagen.**



Comentamos y abrimos tiempo para compartir: *¿Vivo mi vida de manera consciente o dejo que “me pase por encima”?*



Paso 5. El Evangelio nos propone una orientación para nuestra vida. Vamos a leer una parábola de Jesús, que nos va a plantear una pregunta: ¿qué hago con lo que he recibido? El *Anexo para dinamizadores, catequistas, padres y madres* tiene contenido para que la persona que acompaña el grupo ayude a profundizar en el sentido de la Parábola y lo que nos dice hoy.

¹ Audio tomado de: <https://www.osakidetza.euskadi.eus/que-es-el-programa-paciente-activo/ab84-oescuida/es/>

PARÁBOLA DE LOS TALENTOS, Mt 25,14-30. (Anexo I)

La persona acompañante ayuda a entender el significado de la parábola:

- En tiempo de Jesús, los “talentos” eran monedas de muchísimo valor. Para nosotros hoy, “talento” significa otra cosa: lo mejor de cada persona, sus valores, aquello en lo que es especialmente buena...
- Los talentos sirven si se ponen en juego, se desarrollan, se hacen crecer. Si se esconden en la tierra, no sirven para nada.
- Ninguna persona, nadie, ha hecho nada para recibirlos, se nos han dado gratuitamente. Son don de Dios...
- ... para colaborar en la construcción de un mundo mejor, de una vida más feliz para todos. En la medida que ponemos nuestros talentos a funcionar, la vida a nuestro alrededor puede ser mejor.



Paso 6. Reflexionamos y compartimos, ...

- ¿Soy consciente de mis valores, de mis talentos, de mis dones?
- ¿Cuáles diría que son mis mejores talentos como padre o madre?
- ¿Los siento como don de Dios?
- ¿Los vivo al servicio de los demás y de la construcción de un mundo mejor?



Cuarta Parte. Expresión y Síntesis.



Paso 7. Proponemos hacer la siguiente dinámica: Entregamos a cada participante una cartulina de colores con la silueta de una flor (Anexo II) y pedimos que en ella anoten alguno de sus talentos y cómo lo van a poner al servicio de los demás, de hacer un mundo mejor. Explicamos que los pequeños van a hacer la misma actividad y les animamos a que en casa la comenten y compartan. Al poner en común las flores (los talentos) de todos, vamos formando un ramo que hace más bonita nuestra casa.

Terminamos la sesión con un momento de oración, dando gracias a Dios por todos los dones que hemos recibido de Él.

**Gracias Padre Dios
por nuestro hijo o hija _____
Le vemos crecer y es nuestra alegría,
nos sonríe y nos da la vida,
nos mira con sus ojos limpios
y nos reconcilia con el mundo.**

Gracias Padre Dios por este regalo.

**Que todos sus sentidos vayan creciendo,
y con ellos su amor a los demás.
Que todos sus talentos den fruto
para construir un mundo más feliz.
Que sean la mejor herramienta
para hacer con ellos tu voluntad.**

Gracias Padre Dios por este regalo.

ANEXO I

PARÁBOLA DE LOS TALENTOS (Mt 25, 14-27)

El reino de los cielos es como un hombre que, a punto de viajar a otro país, llamó a sus criados y los dejó al cargo de sus negocios. A uno le entregó cinco mil monedas, a otro dos mil y a otro mil: a cada cual conforme a su capacidad. Luego emprendió el viaje. El criado que recibió las cinco mil monedas negoció con el dinero y ganó otras cinco mil. Del mismo modo, el que recibió dos mil ganó otras dos mil. Pero el que recibió mil, fue y escondió el dinero de su señor en un hoyo que cavó en la tierra.



Al cabo de mucho tiempo regresó el señor de aquellos criados y se puso a hacer cuentas con ellos. Llegó primero el que había recibido las cinco mil monedas, y entregando a su señor otras cinco mil le dijo: 'Señor, tú me entregaste cinco mil, y aquí tienes otras cinco mil que he ganado.' El señor le dijo: 'Muy bien, eres un criado bueno y fiel. Y como has sido fiel en lo poco, yo te pondré al cargo de mucho más. Entra y alébrate conmigo.' Después llegó el criado que había recibido las dos mil monedas, y dijo: 'Señor, tú me entregaste dos mil, y aquí tienes otras dos mil que he ganado.' El señor le dijo: 'Muy bien, eres un criado bueno y fiel. Y como has sido fiel en lo poco, yo te pondré al cargo de mucho más. Entra y alébrate conmigo.'

Por último llegó el criado que había recibido mil monedas y dijo a su amo: 'Señor, yo sabía que eres un hombre duro, que cosechas donde no sembraste y recoges donde no esparciste. Por eso tuve miedo; así que fui y escondí tu dinero en la tierra. Aquí tienes lo que es tuyo.' El amo le contestó: 'Tú eres un criado malo y holgazán. Puesto que sabías que yo cosecho donde no sembré y recojo donde no esparcí, debías haber llevado mi dinero al banco, y yo, a mi regreso, lo habría recibido junto con los intereses.'



ANEXO II

