




**Bilboko
Elizbarrutia**
DIÓCESIS DE BILBAO

**SOMOS
CON OTROS**

SESIÓN C

PARA REALIZAR EN CASA, EN FAMILIA

Delegación de Anuncio y Catequesis
Fede- Zabalkunde eta Katekesirako Ordezkaritza



**"... a cada cual,
según su capacidad"**

Mt 25, 15

1. Objetivo

- Reconocer que Dios nos ha regalado la vida para ser felices y colaborar en hacer un mundo mejor.

2. Objetivos específicos

- Tomar conciencia de todas las capacidades que Dios nos ha dado y sentirse agradecido por ello.
- Tomar conciencia de que con nuestros sentidos y capacidades podemos relacionarnos con los demás y con Dios.
- Reconocer cómo Jesús siempre está atento para descubrir y ayudar a quienes más necesitan.
- Descubrir que con nuestras capacidades podemos colaborar en hacer un mundo mejor cada día.

3. Sesiones

- Sesión C, para realizar en casa, en familia.

4. Encontrarás

- Motivación: ideas clave.
- Palabra de Dios, Versículo.
- Canción / cuento/ vídeo.
- Actividad y explicación detallada del desarrollo de la sesión.
- Propuesta de recogida y síntesis.
- Material necesario.

C. PARA REALIZAR EN CASA, EN FAMILIA



Motivación

- Descubrir y agradecer todo lo que somos, lo que podemos hacer para ser felices nosotros, los demás y el mundo.



Líneas de fuerza

- Crecemos con otros.
- Todos tenemos capacidades y son diversas.
- Estamos llamados a poner nuestras capacidades al servicio de los demás, para hacer un mundo mejor.



Ideas importantes

- Nos relacionamos con todo nuestro cuerpo.
- Con nuestras capacidades hacemos un mundo mejor.
- Agradecemos en familia todos nuestros talentos nos regala la vida y quiere que seamos felices.



Desarrollo de la sesión en un vistazo

La Palabra de Dios, versículo faro

Parábola de los talentos, Mt 25, 14-30.

"... a cada cual, según su capacidad"

Mt 25, 15



**Para ver,
pulsar sobre
la imagen**

Videos

**Para ver,
pulsar sobre la
imagen**



Baloreak, "Elkartasuna"

Actividad, "Somos Eslabones"

- Somos como los eslabones de una cadena. Hacemos un eslabón con cartulina o lazo.



Propuesta de recogida y síntesis

- ¿Qué hemos hecho?
- ¿Qué hemos sentido?
- ¿Qué hemos aprendido?
- Damos gracias cantando, "Sobre todo gracias".

**Para cantar,
pulsar sobre la imagen**

Gracias





Guía de la sesión

Para la familia...

Primera Parte

Pistas para el diálogo en casa

- Comentad con los niños cómo ellos han ido creciendo y han ido progresando en capacidades muy diferentes. Son capaces de identificar una comida por el sabor, una melodía cuando suena, un animal por su olor... y también saben leer, escribir... son más altos, corren mejor, saltan mejor... Son capaces de hacer muchas cosas que antes no podían, o no sabían. Os sugerimos que juguéis a descubrir cosas por el tacto; a identificar sonidos con los ojos cerrados; a diferenciar sabores, a guardar el equilibrio sobre un pie, a repetir algún trabalenguas ...
- Preguntad a los niños sobre lo realizado en su encuentro de catequesis. ¿Cómo ha sido? ¿Cómo se han sentido? Pedidles que os “regalen” y os expliquen la flor que han hecho en la catequesis.

Los padres y madres también podéis explicar a los niños la flor que vosotros habéis hecho; y si hay algún miembro de la familia que no tiene “su flor”, os animamos a que realicéis este ejercicio con todos los de casa.

En la flor están nuestros talentos, lo que queremos poner al servicio de los demás. Dialogad sobre los talentos que todos tenemos. Talentos y capacidades que nos hacen a todos diferentes, pero igual de valiosos. Vemos el vídeo de Baloreak, "Elkartasuna" y lo comentamos en familia.

**Para ver,
pulsar sobre la
imagen**



Segunda Parte. Actividad para hacer en casa y traer en la siguiente reunión de catequesis

- Hemos visto cómo todos somos diferentes tanto por fuera como por dentro. Tenemos capacidades distintas. Cada uno hacemos bien alguna cosa... pero todos somos necesarios para avanzar, para progresar. Somos como los eslabones de una cadena.
- Os proponemos realizar unos eslabones con cartulina o lazos de diferentes colores, para luego entre todos en la catequesis hacer una cadena. La cadena de la fraternidad.



Tercera Parte. Un ratito de oración en familia

- **“Encontrar un momento del día en el que estemos todos juntos”**. Puede que resulte complicado pero seguro que somos capaces de encontrar 10 o 15 minutos al día, a la semana, ...
- **“Un poco de música”**. Apagar todos los chismes ruidosos de nuestra casa y poner una música que nos ayude a bajar el pistón, a desacelerarnos.
- **“Un rato de silencio”**. Con toda nuestra casa sin ruido, podremos experimentar juntos cómo suena el silencio o qué se escucha cuando todo se apaga.
- **“Nos miramos por dentro”**. Exploramos cómo nos sentimos: si estamos alegres, tristes, optimistas, pesimistas, rabiosos, rabiosas, agradecidos, agradecidas... y lo compartimos con los demás.
- **“La lista y el quehacer”**. Cada miembro de la familia piensa en dos talentos que hayamos descubierto en nosotros mismos o en otro miembro de nuestra familia y lo ponemos en común. Formulamos entre todos algún compromiso, alguna acción que podemos hacer juntos, como familia, para que, con nuestros talentos, la vida a nuestro alrededor crezca un poco en fraternidad.
- **“Se lo contamos a Dios”**. Damos las gracias a Dios por los sentimientos positivos y las cosas buenas vividas durante el día. Le pedimos que nos ayude a poner nuestros talentos al servicio de los demás.
- **“Respirar”**. Volvemos a escuchar cómo suena el silencio. Nos damos un poco de tiempo para respirar y volvemos a nuestra vida cotidiana.

Vaciar nuestro tiempo, pararnos a pensar y mirarnos por dentro, nos ofrece la posibilidad de pensar un ratito a Dios. Es curioso comprobar cómo tras el encuentro con el Dios de Jesús de Nazaret, la vida, el día a día, siempre es diferente. Encendemos una vela como signo de la presencia de Jesús entre nosotros.

Terminamos bailando juntos la canción titulada *“Sobre todo, gracias”* de Óscar Santos.

**Para bailar,
pulsa sobre la imagen**

