



Bilboko
Elizbarrutia
DIÓCESIS DE BILBAO

PADRE NUESTRO

SESIÓN C

PARA REALIZAR EN CASA, EN FAMILIA

Delegación de Anuncio y Catequesis
Fede- Zabalkunde eta Katekesirako Ordezkaritza



1. Objetivo

- Descubrir, a través de Jesús, a Dios como Padre que nos quiere y nos enseña un modo de comunicarnos con Él.

2. Objetivos Específicos

- Descubrir la relación íntima de confianza que Jesús tiene con Dios Padre.
- Descubrir la importancia que tiene para Jesús la oración.
- Aprender a rezar con la oración del Padre Nuestro.
- Descubrir que Dios es un Padre que nos quiere, que cuida de todas las personas y sentirse agradecido por ello.
- Descubrir que el Padre Nuestro es la oración que une a todos los cristianos.

3. Sesiones

- Sesión C, para realizar en casa, en familia.

4. Encontrarás

- Motivación: ideas clave.
- Palabra de Dios, Versículo.
- Canción / cuento/ video.
- Actividad y explicación detallada del desarrollo de la sesión.
- Propuesta de recogida y síntesis.
- Material necesario.

C. SESIÓN PARA REALIZAR EN CASA, EN FAMILIA



Motivación

- A Dios que es Padre también le gusta saber de nuestra vida, de nuestras ilusiones, temores, errores... porque nos quiere y nos acompaña.



Líneas de fuerza

- ¿Qué tal el día? ¿Con quién has estado? ¿Qué has hecho? ¿Qué has aprendido? ¿Te lo has pasado bien?... Estas preguntas hacemos a nuestros hijos al verlos después del colegio o al final del día...
- Dios también quiere saber de nuestra vida



Ideas importantes

- La oración del Padre Nuestro nos une, padres, madres e hijos tenemos un mismo Padre
- Dios es un buen Padre que nos ama, se preocupa y quiere saber de nosotros.
- Siempre podemos hablar con Dios, la oración del Padre Nuestro nos ayuda.



Desarrollo de la sesión en un vistazo

La Palabra de Dios, versículo fero

"Señor, enséñanos a orar." Lc 11, 1-4



"Tu Primera Biblia", Edebé, pág. 392 - 393

Videos

Para ver el video,
pulsasobre
la imagen



<https://www.youtube.com/watch?v=E3A4mReioQ4>

"Orar es hablar con Dios", Ayi y sus amigos

Actividad, " La experiencia de Oración"

- Dibuja tu oración. Escribe lo que quieres contarle hoy a Dios Padre.



Propuesta de recogida y síntesis

- Pegamos, colocamos junto a la cama la oración del Padre Nuestro que nos dieron en la catequesis y la oración que hemos dibujado/escrito.
- Oración breve: Leemos la oración del Padre Nuestro.



Guía de la sesión

Para la familia ...



Primer Parte. Pistas para el diálogo en casa.

- Compartimos lo que hemos hecho en la parroquia, los padres y los niños. ¿Qué hicimos? ¿Cómo nos sentimos? ¿Qué nos gustó? ¿Qué nos costó?
- En este ratito de casa, leemos las págs. 392-393 de "Tu Primera Biblia", o el texto de Lc 11, 1-4.
- Hacemos memoria de lo que hablamos en la sesión de catequesis en la parroquia sobre la oración del Padre Nuestro.
- Hablamos sobre lo que nos gusta saber cuando nuestro hijos e hijas llegan a casa o termina el día:
 - ¿Qué tal el día? ¿Qué de bueno ha habido? ¿Ha ido algo mal?
 - Cuando le contamos a alguien nuestras cosas, le invitamos a formar parte de nuestra vida, de lo que nos pasa, de lo que sentimos.
 - Entonces vamos a invitar a Dios a entrar en nuestra vida. Él nos ama y nos conoce, pero espera a que nosotros le abramos la puerta para entrar.
 - ¿Qué le queremos contar hoy a Dios?



Segunda Parte. Actividad para hacer en casa y traer en la siguiente reunión de catequesis.

- Vemos juntos el vídeo "Orar es hablar con Dios", de Ayi y sus amigos.
- Vamos a hacer un dibujo que exprese nuestra oración de hoy, lo que le queremos contar a nuestro Padre Dios.

**Para ver el vídeo,
pulsa sobre
la imagen**



Tercera Parte. Un ratito de oración en familia.

- **Paso 0**, "Encontrar un momento del día en el que estemos todos juntos". Puede que resulte complicado pero seguro que somos capaces de encontrar 10 o 15 minutos al día, a la semana, ...
- **Primer paso**, "Un poco de música". Apagar todos los chismes ruidosos de nuestra casa y poner una música que nos ayude a bajar el pistón, a desacelerarnos.
- **Segundo paso**, "Un rato de silencio". Apagar todos los ruidos de nuestra casa para experimentar juntos cómo suena el silencio o qué se escucha cuando todo se apaga.
- **Tercer paso**, "Nos miramos por dentro". Exploramos cómo nos sentimos: si estamos alegres, tristes, optimistas, pesimistas, rabios@s, agradecid@s... y lo compartimos con los demás.
- **Cuarto paso**, "La lista". Cada miembro de la familia piensa en dos cosas positivas y una negativa que le hayan pasado a lo largo del día, y lo comparte con el resto de miembros de la familia.
- **Quinto paso**, "Se lo contamos a Dios". Damos las gracias a Dios por los sentimientos positivos y las cosas buenas vividas durante el día. Le pedimos que nos ayude a aprender de las situaciones negativas, le pedimos también que nos ayude analizar por qué nos sentimos mal y a superarlo.
- **Sexto paso**, "Respirar". Volvemos a escuchar cómo suena el silencio. Nos damos un poco de tiempo para respirar y volvemos a la tarea.

Vaciar nuestro tiempo, pararnos a pensar y mirarnos por dentro, nos ofrece la posibilidad de pensar un ratito a Dios. Es curioso comprobar cómo tras el encuentro con el Dios de Jesús de Nazaret, la vida, el día a día, siempre es diferente.