



Bilboko
Elizbarrutia
DIÓCESIS DE BILBAO

PADRE NUESTRO

SESIÓN B

PARA PADRES Y MADRES EN LA PARROQUIA

Delegación de Anuncio y Catequesis
Fede- Zabalkunde eta Katekesirako Ordezkaritza



1. Objetivo

- Descubrir, a través de Jesús, a Dios como Padre que nos quiere y nos enseña un modo de comunicarnos con Él.

2. Objetivos Específicos

- Descubrir la relación íntima de confianza que Jesús tiene con Dios Padre.
- Descubrir la importancia que tiene para Jesús la oración.
- Aprender a rezar con la oración del Padre Nuestro.
- Descubrir que Dios es un Padre que nos quiere, que cuida de todas las personas y sentirse agradecido por ello.
- Descubrir que el Padre Nuestro es la oración que une a todos los cristianos.

3. Sesiones

- Sesión B, para madres y padres en la en la parroquia.

4. Encontrarás

- Motivación: ideas clave.
- Palabra de Dios, Versículo.
- Canción / cuento/ video.
- Actividad y explicación detallada del desarrollo de la sesión.
- Propuesta de recogida y síntesis.
- Material necesario.

B. SESIÓN PARA PADRES Y MADRES EN LA PARROQUIA



Motivación

- Profundizar en el significado de la oración y, en concreto, en el Padre Nuestro.



Líneas de fuerza

- Dios quiere estar cerca y nos ofrece un modo de comunicarnos con Él.
- La oración une todo y nos une a todas las personas.



Ideas importantes

- Dios es, ante todo, Padre-Madre de todos y ello nos hace hermanos.
- Dios es un Padre que no se desentiende, quiere saber, quiere que le contemos nuestras ilusiones, miedos, esperanzas,... quiere acompañarnos en lo que nos sucede en el vida.



Material necesario

- Cartel I. "La Wifi de Dios" (Anexol)
- Biblia. "Tu primera Biblia" Edebe. Número 49- págs. 392-393, o, Lc 11, 1-4.
- Post-it de colores/papeles y bolígrafo.
- Si se considera conveniente, cartel con la oración del Padre Nuestro
- Música y vela

Es importante dedicar tiempo a comprender la dinámica de la sesión y preparar, previamente, todo lo que vamos a necesitar.



Guía de la sesión

Para la persona acompañante ...

En el centro de la sala (en un lugar visible), estará colocado el poster de "la WiFi de Dios Padre"

Dividimos la sesión en cuatro momentos:

- o 1ª Parte: saludo y presentación (5 minutos). Paso 1.
- o 2ª Parte: explicación del tema, (10 minuto). Pasos 2 y 3.
- o 3ª Parte: actividad, video- canción (25 minutos). Pasos 4 y 5.
- o 4ª Parte: expresión y síntesis (15minutos). Pasos 6 y 7.



Primera Parte. Saludo y presentación.

La persona acompañante comienza saludando y dando la bienvenida después del periodo navideño.



Paso 1. La persona acompañante explica que el objetivo de la sesión profundizar en el sentido de la oración y, en concreto, del Padre Nuestro.

Segunda Parte. Explicación del tema.



Paso 2. La persona acompañante muestra al grupo el cartel con la imagen de Dios Padre, la conexión y la contraseña. (Anexo I)

- Les invita a observar la imagen, a pensar; y formula la siguiente pregunta, ¿Qué elementos aparecen?



Paso 3. La persona acompañante lee en voz alta "Tu Primera Biblia" de Edebé núm. 49. págs 392-393, o, el texto Lc 11, 1-4.

Tercera Parte. Actividad " La Experiencia de Oración"



Paso 4. "La Experiencia de Oración".

La persona que guía la sesión, reparte a cada uno/a un trozo de papel/post-it y un rotulador (distintos colores) y se les pide que escriban la respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Cuándo ha sido la última vez que has rezado?
- Cuando eras pequeño-a, ¿qué oración te gustaba rezar? ¿Rezabas? ¿Quién te enseñó a rezar? ¿Con quién rezabas? ¿Cuándo?
- ¿Por qué rezas? ¿Te gusta rezar? ¿Con quién? ¿Dónde?
- Eres padre, madre, hablamos a Dios como Padre, ¿la oración del Padre Nuestro ha adquirido más significado para ti ahora? ¿Has rezado alguna vez con tu hijo en voz alta? ¿Cuándo? ¿Le has enseñado alguna oración?

Se dejan unos 2 minutos, para que releen en voz baja lo que han escrito y se les invita a compartir en voz alta la oración de infancia con la que se han "conectado".



Paso 5. "La Oración del Padre Nuestro".

- La persona acompañante invita a uno de los participantes a ayudarlo a leer, a dos voces, el texto, "La oración del Padre Nuestro" (Anexo II).
- Tras la lectura la persona acompañante formulará las siguientes preguntas:
 - ¿Qué nos ha sugerido?
 - Y yo, ¿con qué me quedo?
- Anota en tu hoja lo que te llevas de esta reunión.

Cuarta Parte. Recogida y Síntesis.



Paso 6. Quien guía la reunión recoge algunas de las cosas que han salido con respecto al Padre Nuestro.



Paso 7. Si es posible, ponemos una música de fondo suave.

- Encendemos una vela y, en un par de minutos, les pedimos que, en silencio, hagan su oración, que le cuenten a Dios su día, sus miedos, sus alegrías, sus tristezas, sus peticiones...
- Para finalizar la sesión, rezamos todos juntos la oración del Padre Nuestro. Como en la comunidad, nos ayudamos unos a otros..., quien lo sabe, lo reza, quien sabe parte, reza parte, todos unidos en una sola voz, "en conexión con Dios".

Quien acompañe la reunión verá la oportunidad de facilitar a las familias, en papel o soporte electrónico, el anexo sobre la iniciación a la oración.

Anexo I

PADRENUESTRO

Contraseña



Anexo II

ORACION DEL PADRE NUESTRO DIALOGADA

Una persona sentada, ORANTE (tal vez el acompañante puede meterse mejor en la situación) con la Biblia o un libro de oración...va hablando y Dios le va contestando (se le pide a alguien del grupo que vaya leyendo lo que corresponde a DIOS).

Orante: "Padre nuestro que estás en el Cielo".

Dios:- ¿Sí?

Orante: No me interrumpas, estoy orando.

Dios: Pero tú me has llamado (nombre de la persona).

Orante: ¿Llamarte? Yo no te he llamado. Estoy orando. "Padre nuestro..."

Dios: Ahí está. Lo has hecho otra vez.

Orante: ¿Hacer qué?

Dios: Llámame. Tú has dicho, "Padre nuestro... Aquí estoy. ¿Qué estás pensando?"

Orante: Bueno, no he querido decir nada al decir eso. Sólo estoy diciendo mis oraciones. Siempre digo el "Padre nuestro". ¡Me hace sentir bien! Es como cumplir con mi responsabilidad.

Dios: Está bien. Continúa.

Orante: "Santificado sea tu nombre".

Dios: Espera. ¿Qué quieres decir con eso?

Orante: ¿Con qué?

Dios: Con "Santificado sea tu nombre".

Orante: Bueno... ¿qué significa?... no sé qué significa. ¡Es parte del "Padre nuestro"! ¿Qué significa, preguntas?

Dios: Pues significa: Honrado, Santo, Magnífico.

Orante: Bueno, nunca he sabido qué significaba. Pero tiene sentido. "Venga a nosotros tu reino. Hágase tu voluntad, así en el Cielo, como también en la tierra".

Dios: ¿Lo dices en serio, (nombre de la persona)?

Orante: Seguro... ¿Por qué no?

Dios: ¿Y qué estás haciendo por eso?

Orante: ¿Haciendo? Nada... pero... ¿Sabes qué? ¡Creo que sería genial si tuvieses todo el control aquí abajo, como lo haces allí arriba!

Dios: ¿Y qué tal si tuviera el control sobre ti, (nombre de la persona)?

Orante: Bueno... Yo voy a la Iglesia.

Dios: No es eso lo que he preguntado. ¿Y qué hay sobre tus murmuraciones y tu mal carácter? De verdad, tienes un problema, ¿sabes? También la manera en que gastas el dinero, todo para ti misma.

Orante: ¡Deja de molestarme! Yo soy tan buena como cualquiera de esos hipócritas de la Iglesia.

Dios: Disculpa, pensaba que estabas orando para que mi voluntad sea hecha. Si quieres que pase eso, tienes que empezar por aquellos que oran pidiéndolo. Como tú, por ejemplo.

Orante: Está bien. Ya que lo mencionas, creo que tengo algunos malos hábitos. Creo que podría nombrar algunos, ¿verdad?

ANEXOS PARA LA SESIÓN DE PADRES Y MADRES EN LA PARROQUIA

Dios: Yo también.

Orante: Está bien, hace tiempo que no lo he pensado... pero hay algunas cosas que quisiera cambiar. Me gustaría ser una buena persona.

Dios: ¡Bien! Ahora estamos progresando. Trabajaremos juntos, tengo algunas batallas que podrían ser ganadas. ¡Estoy orgulloso de ti, (nombre)!

Orante: ¡Señor! ¿Podemos ir terminando esto? Está llevando un poco más de tiempo de lo que normalmente lleva.

Orante: "El pan nuestro de cada día dánosle hoy".

Dios: Necesitas reducir el pan.

Orante: ¿Qué... qué es esto? ¿Criticarme a mí? ¡Estoy aquí haciendo mis obligaciones religiosas, orando, y me interrumpes recordándome mis cosas malas!

Dios: Orar es una cosa peligrosa, podrías terminar cambiada. Eso es lo que estoy tratando de hacerte entender. Tú me has llamado y aquí estoy, es muy tarde para parar ahora. Sigue orando, estoy muy interesado en la siguiente parte de tu oración.

Orante: Tengo miedo.

Dios: ¿Miedo?, ¿de qué?

Orante: De lo que vas a decir.

Dios: Pruébame y verás.

Orante: "Y perdónanos nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden".

Orante: ¿Y qué sobre (otro nombre)?

Orante: ¡Lo sabía! ¡Sabía que me ibas a hablar sobre...! Ella tiene que reconocer que me engañó; que me estafó por dinero. Te juro, Señor, que me vengaré de ella.

Dios: Pero tu oración... ¿Qué sobre tu oración?

Orante: No digo la oración en serio.

Dios: Bueno, al menos eres honesta. Pero no es muy bonito llevar toda esa amargura dentro, ¿verdad?

Orante: No, pero me sentiré mejor tan pronto como me vengue. Tengo planes para esa tal...

Dios: No te vas a sentir mejor, te vas a sentir peor. La venganza no es dulce. Piensa cuán infeliz te sientes ahora. Pero yo puedo cambiar eso.

Orante: ¿Tú puedes?

Dios: Sí.

Orante: ¿Cómo?

Dios: (Nombre de la persona que lee), vamos realmente a hablar desde ahora...

ANEXOS PARA LA SESIÓN DE PADRES Y MADRES EN LA PARROQUIA

Dios: Perdona a... Y yo podré perdonarte. Y el odio y el pecado serán problemas de..., no el tuyo. Podrás perder el dinero, pero afirmarás tu corazón.

Orante: No puedo, Señor, no puedo perdonar a...

Dios: Entonces yo no puedo perdonarte a ti...

Orante: Está bien. Por mucho que quiera vengarme de..., quiero estar bien Contigo, Señor. Perdono a..., de verdad perdono a... Ayúdale a encontrar el camino correcto, Señor... pienso en ella... y se debe sentir desdichada. Ayúdale a encontrar el camino en la vida Contigo.

Dios: Bien. ¿Cómo te sientes?

Orante: No mal, para nada mal. De hecho bien, muy bien.

Dios: ¡Bien! No has terminado, continúa.

Orante: "Y no nos metas, o no nos dejes caer en tentación, y líbranos del mal".

Dios: Bien, lo haré. Sólo no estés en lugares donde puedas ser tentada.

Orante: ¿A qué te refieres con eso?

Dios: Deja de estar en lugares incorrectos, hacer cosas que te hacen daño. Deja de escuchar conversaciones dañinas. Cambia a algunas de tus amistades. Que no te engañen,... Ellos, ofrecen diversión, pero para ti será la ruina. No me uses como una vía de escape.

Orante: Pero... no entiendo esa parte.

Dios: Sí lo entiendes, lo hiciste muchas veces. Te encuentras en una mala situación. Te metes en problemas y vienes corriendo a mí: "Señor, sácame de esto y te prometo que nunca más lo haré". ¿Recuerdas alguna de esas negociaciones que intentaste conmigo...?

Orante: Sí, Señor. Lo recuerdo. Y estoy muy avergonzada. ¿Sabes? Hasta ahora, pensé que todo lo que tenía que hacer era decir el "Padre nuestro", y continuar mi vida como yo quería. Nunca esperé que todo esto sucediera, Señor.

Dios: Continúa, termina tu oración.

Orante: "Porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria por todos los siglos. Amén".

Dios: ¿Sabes qué me traería la gloria? ¿Qué me haría muy feliz?

Orante: ¡Quiero saberlo, Señor! ¡De verdad que quiero saberlo! Señor, creo que ahora estoy empezando a entender lo que significa ser un seguidor tuyo. Seguirte real y verdaderamente. Te quiero, Dios.

Dios: Acabas de responder a mi pregunta.

Orante: ¿Lo hice?

Dios: Sí. Lo que me traería gloria es que personas como tú me amen de verdad, y veo que esto está pasando entre nosotros. Ahora que algunos de esos pecados están fuera y que nos estamos comunicando, llegaremos muy lejos juntos.

Orante: Señor, ¿crees que...? ¿Crees que desde ahora podríamos hablar como ahora otra vez?

Dios: Sí, (nombre de la persona que lee). Vamos realmente a hablar desde ahora...