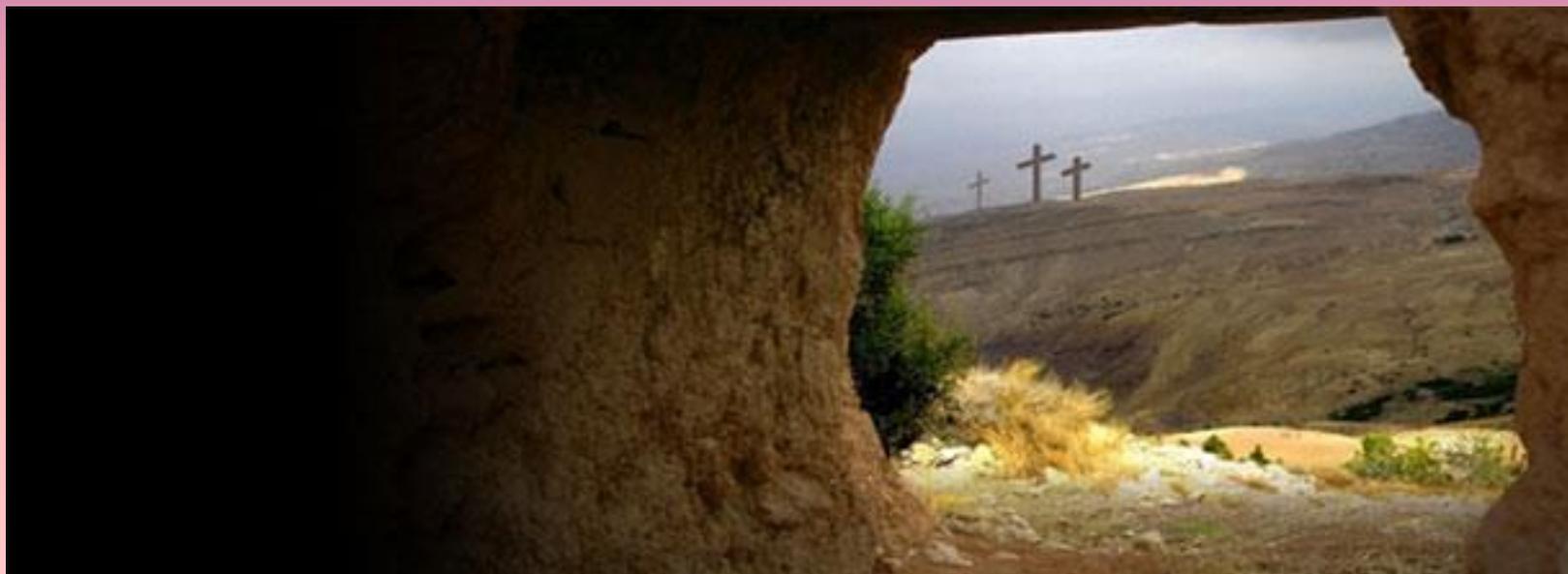


**SÁBADO SANTO...**  
**JESÚS HA MUERTO... ¿y AHORA?**  
**SILENCIO**



*Maitasuna euskarri* –  
**Celebrando testimonios de amor**



**Bilboko  
Elizbarrutia**  
DIÓCESIS DE BILBAO

Fede-zabalkunde eta  
Katekesirako Ordezkaritza  
Delegación de  
Anuncio y Catequesis

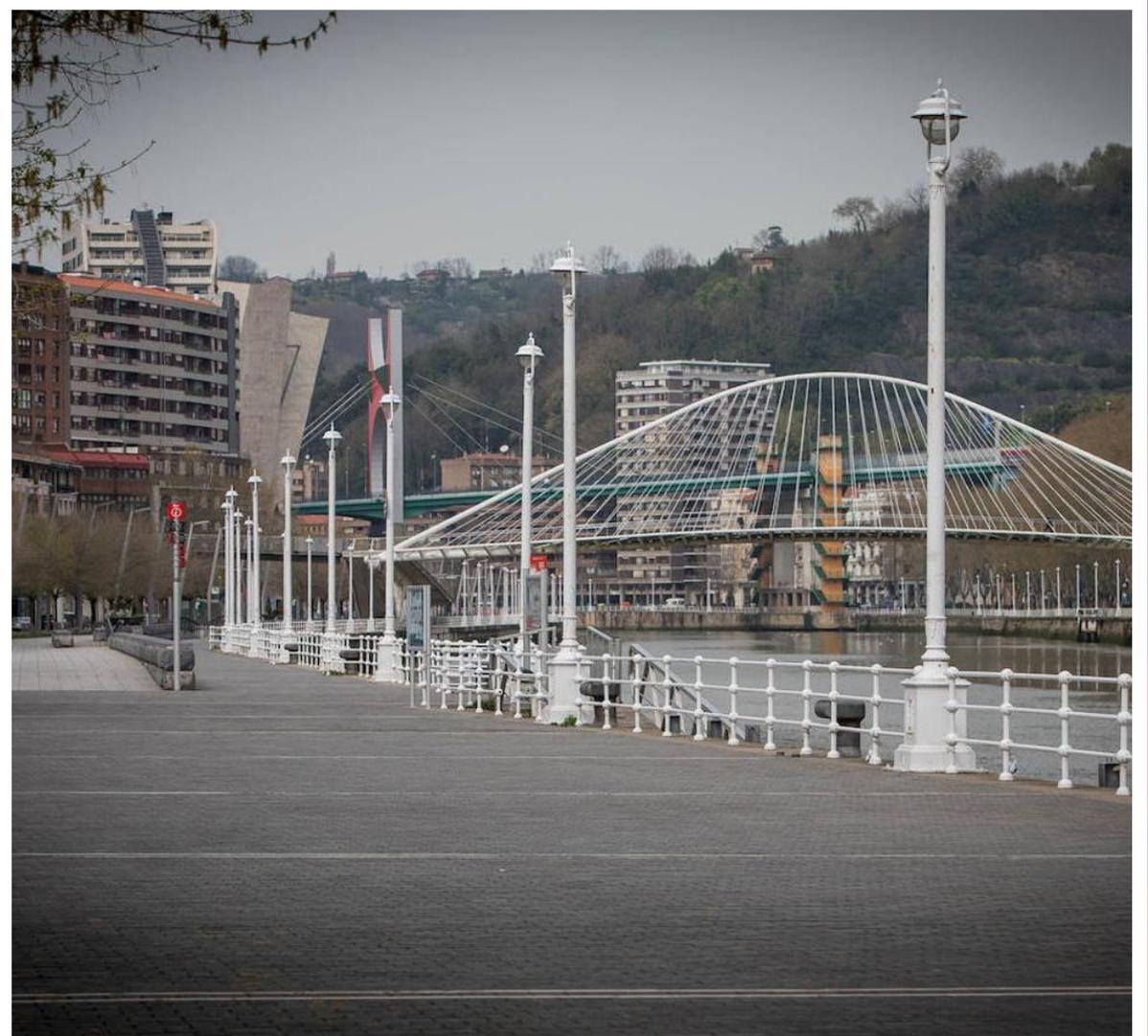
# SEMANA SANTA 2020 – SÁBADO SANTO

Contemplad las  
siguientes  
imágenes.....

<https://www.youtube.com/watch?v=0-GTQHVwlrw>

¿Cómo te hacen  
sentir?

Soledad, tristeza,  
vacío, silencio....



## SEMANA SANTA 2020 – SÁBADO SANTO

Hemos llegado al Sábado Santo. Ayer dejábamos a Jesús, muerto, en el sepulcro. Es tiempo de silencio, de vacío, de tristeza...

A los discípulos les invadía el sentimiento de fracaso. Todo lo vivido junto a Jesús les había llenado de vida, de esperanza... y ahora... ¿todo había terminado?

Parece que todo fue en vano, un sueño prometedor, pero ya truncado.

¿Ha tenido sentido vivir amando "hasta el extremo" para terminar así?



Hoy, confinados en casa, en medio de una pandemia mundial con miles de muertos cerca y lejos, más que nunca, podemos entender a aquellos primeros discípulos de Jesús.

En la situación en la que nos encontramos, nosotros también sentimos duda, incertidumbre, miedo, tristeza. Parece que todo se ha cubierto de noche. Nuestro ritmo de vida que creíamos estable, seguro... se nos ha descolocado.

Surgen muchas preguntas. Nos sentimos desolados por tanto sufrimiento... Y hasta quizá nos preguntamos, ¿dónde está Dios en medio de todo esto? ¿Cómo es posible tanto dolor?

## SEMANA SANTA 2020 – SÁBADO SANTO

Os invitamos a que hagáis un momento de silencio y miréis hacia vuestro interior... y te preguntes...

- En todo este tiempo de virus, de confinamiento... ¿has sentido miedo? ¿En qué momentos? ¿Por qué?
- ¿Cuándo te sientes triste?
- En tu experiencia de vida... ¿cuál es tu experiencia de fracaso, de ruptura, de pérdida?

Tras unos momentos de silencio... comentadlo en familia.

Contaros cuáles son vuestros miedos, por qué y cuándo os sentís tristes.



## LLAMADOS A CONFIAR

Los discípulos estarían desconcertados... Jesús les había hablado constantemente de vida, de felicidad, de plenitud... ¿y ahora que Jesús ha muerto y ya no está? ¿Les habría engañado?

En la Última Cena, cuando Jesús intuye que el final estaba cerca, habló a los Apóstoles y les dejó sus últimos mensajes. Les había dicho:

***“No os inquietéis. Confiad en Dios  
y confiad también en mí” (Juan 14,1)***

Les había invitado a confiar en Dios, a pesar del miedo, como Él mismo demostró ante la Cruz que se le avecinaba, cuando angustiado, pero confiado exclamó: ***“Padre, que no se haga mi voluntad, sino la tuya”*** (Lucas 22, 42) y un poco más tarde: ***“Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu”*** (Lucas 23,46).

Jesús sabe, que Dios Padre es digno de confianza. El Dios que “desde Antiguo” había prometido a su pueblo:

***“No temas, pues yo estoy contigo; no te inquietes, pues yo soy tu Dios.***

***Yo te fortalezco y te ayudo”*** (Isaías 41,10).

Y así nos lo muestran, también, muchos seguidores de Jesús a lo largo de la historia.

A pesar del sufrimiento, del dolor, de la angustia... es posible esperar y confiar en que Dios nos sostiene en su Amor.



(PARA LOS ADULTOS): He aquí el testimonio de uno de ellos, Dietrich Bonhoeffer (teólogo y pastor protestante, detenido por las autoridades nazis y finalmente ahorcado en 1945)

[https://www.youtube.com/watch?v=ABIRi\\_oPe2k](https://www.youtube.com/watch?v=ABIRi_oPe2k)

Date unos segundos de silencio...

¿Te sientes “maravillosamente protegido/a”?

(PARA LOS PEQUEÑOS): Mientras los adultos escuchan el testimonio, los pequeños escriben en un papel, con letras grandes, decoradas, la palabra **ESPERANZA** – **ITXAROPENA**.

(Posteriormente se puede colocar en la ventana de casa, para transmitir el mensaje de confianza y esperanza a los demás)

De nuevo, todos juntos, comentad y compartid estas preguntas:

- ¿Qué te dice hoy a ti la palabra ESPERANZA?  
(Si en la familia hay pequeños, proponemos decir palabras o frases cortas que empiecen por cada una de las letras de la palabra ESPERANZA / ITXAROPENA y que creemos que nos diría hoy Jesús. Por ejemplo,  
E: Escuchar a quien más necesita  
S: Solidaridad  
P: Perdonar...)
- A pesar de vivir hoy en Sábado Santo, de vivir una situación que no sabemos cuándo ni cómo va a terminar, ¿te sientes esperanzado/a? ¿Encuentras motivos para la espera tranquila, para la esperanza?
- ¿En qué sostienes tú la esperanza?

### Hacemos juntos...

Hoy, Sábado Santo, es un día para el silencio, ante el sufrimiento y la muerte que nos desconcierta.

Os proponemos vivir un rato de silencio en familia, mientras pintamos mandalas. Cada miembro de la familia elige un mandala y acompañados de música que ayuda a la interiorización, damos unos minutos para pintarlo despacio, en silencio, mientras pensamos en que **Jesús nos invita a confiar.**

Cuando hayamos terminado, compartimos en la familia cómo se siente cada uno.

Colección de mandalas:

<https://esnatu.bizkeliza.org/wp-content/uploads/2018/05/mandalas-esnatu.pdf>

Música para meditación:

<https://www.youtube.com/watch?v=J0bBVeqlQfM&t=3188s>

## SEMANA SANTA 2020 – SÁBADO SANTO

Vamos a terminar este rato de hoy rezando juntos al Padre, como Jesús nos enseñó: GURE AITA.

Y así, en silencio, ante el sepulcro de Jesús, terminamos, preguntándonos: ¿Merecerá la pena esperar? ¿Merecerá la pena confiar en Dios, como hizo el mismo Jesús?

¿Habrá tenido sentido vivir amando hasta el extremo, entregar la vida por Amor?



## A veces hay que esperar

A veces hay que esperar,  
porque las palabras tardan  
y la vida suspende su fluir.  
A veces hay que callar,  
porque las lágrimas hablan  
y no hay más que decir.  
A veces hay que anhelar  
porque la realidad no basta  
y el presente no trae respuestas.  
A veces hay que creer,  
contra la evidencia y la rendición.



A veces hay que buscar,  
justo en medio de la niebla,  
donde parece más ausente la luz.  
A veces hay que rezar  
aunque la única plegaria posible  
sea una interrogación.  
A veces hay que tener paciencia  
y sentarse junto a las losas,  
que no han de durar eternamente.

**José María Rodríguez Olaizola, sj**

## Tengo miedo

Tengo miedo, estoy asustado.

No quiero que pase nada malo, pero yo no lo puedo evitar.

¿Y si las cosas salen mal? ¿Y si se estropea lo bueno?

Me gustaría quedarme escondido en un sitio seguro,  
donde nadie pudiera encontrarme hasta que pase todo.

Me gustaría estar tranquilo, sin preocuparme.

¡Ayúdame Tú!

Tú eres como una roca firme y segura que nadie puede mover.

Tú me dices: ¡no dejes que te gane el miedo!

No me dejes de tu mano. Tu me ayudas a ir tranquilo,  
incluso cuando paso miedo.

Confío en ti y sé que,  
antes o después, no me fallarás.

Amén.

