

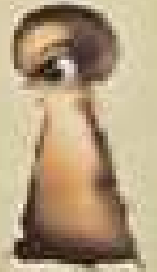
# #JesusGureanEreBidelagun

Pulsa aquí para ver el video

## ADOLESCENTES

DELEGACIÓN DE ANUNCIO Y CATEQUESIS  
FEDE ZABALKUNDE ETA KATEKESIRAKO ORDEZKARITZA

"La música nos ayuda a expresar los sentimientos;  
esta canción recoge algunos de este tiempo de Pascua"



MIRAR

[Pulsa aquí para escuchar la canción](#)

Jesús les dijo: seguidme (Mt 4, 19)



#JesusGureanEreBidelagun



Hoy en día, es muy común que las figuras públicas como políticos, cantantes, actores y deportistas tengan miles y millones de seguidores en las redes sociales, también en personas de nuestro entorno hemos descubierto ese interés por acumular seguidores. El Papa Francisco tiene más de 17 millones en twitter y 6,5 millones de personas que visitan sus publicaciones diarias en Instagram. Todas estas personalidades tienen un poder de influencia muy alto en la opinión y el pensamiento de la gente.

En tiempos de Jesús, los discípulos buscaban al Maestro de la ley que los orientara y los instruyera es su camino de fe hasta convertirse en Maestros. Jesús de Nazaret también tuvo un grupo de discípulos y seguidoras, aunque ese seguimiento tiene unas semejanzas y unas diferencias con respecto a lo que sucede con las redes sociales hoy en día. los discípulos de Jesús estaban unidos a Él en la fe y en el seguimiento a sus ideas y propuestas, invitándoles a que enseñaran el Evangelio y ayudaran a quienes sufrían.

Jesús siempre esta con nosotras y nosotros. Nos acompaña siempre  
Cuando nos pide que le sigamos... ¿A qué crees que se refiere?

Nos está proponiendo que vivamos como el vivió, al servicio de las demás personas, ayudando a quienes más lo necesitan.

**¿Crees que tiene que suceder algo especial o en tu vida hay muchas ocasiones para poder seguir a Jesús de Nazaret?**



Jesús no solo actuaba en grandes momentos, sino que se relacionaba con las personas en la vida cotidiana. En el camino, en el mercado, en una comida, en la sinagoga, en la calle.



## Vamos a profundizar en el relato del Camino de Emaus (Lc 24, 13-35).

[Pulsa aquí para leerlo](#)

3 momentos                    los discípulos estaban preocupados  
   Jesús se les aparece y se pone a caminar con ellos  
   le reconocen al partir el pan y le piden que se quede con ellos

Creo que en ocasiones y equivocadamente, pensamos que sólo podemos encontrar a Dios en momentos extraordinarios. Momentos de oración profunda o milagros sobrenaturales. Dios está en esos momentos, pero también está a nuestro lado en cada paso que damos.

Algunas situaciones de la vida cotidiana en la que Dios nos revela su presencia.

- ▷ Cuando descubro que mi vida es un regalo aunque haya momentos difíciles
- ▷ Cuando regalo a las y los demás mis dones, lo que soy, lo que tengo, lo que se hacer
- ▷ Cuando al final del día hago oración, dando las gracias por todo lo bueno vivido.
- ▷ Cuando me doy cuenta del dolor .y el sufrimiento de las personas que me rodean
- ▷ Cuando observando la naturaleza me doy cuenta de que debo cuidar de la Creación
- ▷ Cuando soy capaz de arrepentirme de lo que he hecho mal y trato de corregirlo.
- ▷ Cuando ayudo, sin que me lo pidan, sin esperar nada,
- ▷ Cuando doy gracias por la amistad, por mis amigas y amigos, por los momentos y recuerdos que compartimos
- ▷ Cuando percibo que no estoy sola o solo, sino que estoy cuidado desde lo más profundo.

**¿En qué otros momentos de la vida cotidiana lo has encontrado tú?**

## OTOITZEAN

Busca un lugar tranquilo, procurando que haya silencio interior y exterior (...)  
respira profundamente, (...)  
y deja que la presencia bondadosa de Dios Aita- Ama te inunde.

Jesús  
haznos creyentes en Ti  
para que seamos personas auténticas, libres y solidarias  
en todos los momentos de la vida  
sal a nuestro encuentro cada día  
rompe nuestros miedos y abre nuestros ojos y nuestro corazón  
para que descubramos entre nosotras y nosotros





Estamos viviendo unas circunstancias muy complicadas. A nivel individual y también como sociedad. Están cerrados colegios, oficinas, comercios, iglesias, cines y museos; han sido canceladas competiciones, conciertos, fiestas,... y hemos comenzado a vivir de puertas adentro, confinados en nuestras casas.

En este tiempo, hemos podido descubrir que todas las personas son necesarias y valiosas, en sus trabajos y ocupaciones; también hemos conocido que muchas personas están pasándolo mal; otra cosa que seguramente nos ha pasado es que damos un valor diferente a las cosas, cosas que antes no eran tan importantes o tan valiosas ahora lo son.

Te proponemos lo siguiente: Vamos a dar valor a cosas que no cuestan dinero y vamos a regalárselas a la gente que nos rodea, que así además seguro que se animan porque a todo el mundo nos gusta recibir regalos

Regalos que no cuestan dinero

### **El regalo de escuchar**

Pero realmente escuchar, sin interrumpir, bostezar, o criticar. Sólo escuchar.

### **El regalo del cariño**

Besos, abrazos y apretones. Estas pequeñas acciones demuestran el cariño por tu familia.

### **El regalo de la sonrisa**

Llena tu vida de imágenes con sonrisas, sonríe siempre

### **El regalo de las notas escritas**

Esto puede ser un simple "Gracias por ayudarme". Un detalle como estos puede ser recordado de por vida y tal vez cambiar la tristeza por alegría.

### **El regalo de un cumplido**

Cuando dices: "Te ves genial...", "Bien hecho", "Gracias por..." o "Estaba muy rica la comida"

### **El regalo del favor**

Todos los días procura hacer un favor.

### **El regalo de la amistad**

Demuéstrales a tus amigos y amigas que te acuerdas de ellas, de ellos, que les aprecias que les recuerdas,...

### **¿QUÉ TE PROPONEMOS?**

Que hagas una tabla en una hoja, en la columna de la izquierda pon la lista de regalos que hemos propuesto y en la columna de la derecha pon a quien les has hecho ese regalo, cuándo y cómo lo recibió.... Comparte con el grupo tu tabla unos días más tarde.